



**POINT.P**

VOTRE RÉUSSITE COMMENCE ICI

2026



**EMMANUELLE RIVASSOUX**

notre architecte d'intérieur, imagine des espaces  
qui évoluent avec vous, à chaque étape de la vie.

**GUIDE**

**HABITAT  
& CONFORT  
DE VIE POUR TOUS**

# ÉDITO

**IMAGINEZ DES ESPACES  
PENSÉS POUR ÉVOLUER AVEC VOUS,  
À CHAQUE ÉTAPE DE LA VIE !**

**Avec une espérance de vie qui a plus que doublé en un siècle**, et une population française désormais composée d'un tiers de seniors, le vieillissement est une réalité qui nous concerne tous, de près ou de loin ! Une réalité à laquelle il devient urgent de s'adapter, tant au niveau sociétal que sur la question du logement.

**Pouvoir vieillir tranquillement chez soi**, dans le confort de son home sweet home, c'est ce que nous souhaitons tous. Pourtant, la réalité du terrain démontre qu'une grande majorité des logements en France ne sont pas adaptés au vieillissement et doivent être rénovés.

**Un véritable enjeu de société** sur lequel l'État, les acteurs de la Prévention et les collectivités territoriales investissent de plus en plus notamment au travers du dispositif MaPrimeAdapt' mais aussi de lieux de Conseils et de rencontre sur le financement des travaux d'adaptation des logements.

**Mais alors, qu'est-ce qu'un logement adapté ?** Comment anticiper ce type de travaux assez tôt, sans pour autant perdre en esthétique et en confort de vie pour tous les âges ? Quels travaux privilégier et par qui se faire accompagner dans ce projet de vie ?

**Nous vous guidons pas à pas** et vous donnons toutes les clés pour réussir votre projet de travaux d'adaptation du logement le plus sereinement possible !

**Faites le premier pas vers un habitat qui évolue avec vous**

# SOMMAIRE



## 8 ANTICIPEZ VOS BESOINS DE DEMAIN

- Vieillessement : tous concernés !
- Logement adapté : portrait-robot
- Coup d'œil sur le logement adapté

## 12 FOCUS SUR L'EXTÉRIEUR

- Sécuriser les circulations extérieures
- Aménager un espace de stationnement
- Sécuriser les escaliers extérieurs
- Créer des rampes d'accès sûres
- Bien choisir sa porte d'entrée
- Bien choisir ses fenêtres
- Automatiser les accès et l'éclairage extérieur
- Gérer les seuils, ressauts et cheminements
- Bien choisir ses revêtements extérieurs

## 34 LES AUTRES ESPACES DE LA MAISON

- Aménager sa cuisine accessible
- La chambre et le dressing

## 38 FOCUS SUR LA SALLE DE BAIN

- Remplacer sa baignoire par une douche
- Concevoir une douche accessible
- Bien choisir ses meubles de salle de bain
- Bien choisir ses revêtements de salle de bain
- Aménager des toilettes accessibles

## 60 LES SOLUTIONS POUR TOUTE LA MAISON

- Les escaliers et espaces de circulation
- Bien choisir ses portes
- Bien choisir ses revêtements
- Faciliter le quotidien avec des accessoires malins
- Focus PMR
- Transformer un garage en pièce de vie

## 74 GO POUR LES TRAVAUX !

- Les aides et acteurs à connaître
- Les conseils d'Emmanuelle Rivassoux
- Donnez vie à votre projet

**QUAND ACCESSIBILITÉ,  
CONFORT ET ESTHÉTIQUE  
TRANSFORMENT DURABLEMENT  
L'HABITAT POUR TOUS.**





## UNE AUTRE IDÉE DU CONFORT DANS L'HABITAT

On associe souvent l'accessibilité à la technique. Pourtant, une maison accessible est avant tout une maison plus confortable et plus agréable à vivre. Ergonomie, lumière et contrastes participent pleinement à l'esthétique des espaces.

Le choix des matériaux et des aménagements fait la différence : revêtements sécurisants, équipements intégrés avec soin, jeux de matières et de couleurs qui facilitent les déplacements et le repérage, tout en valorisant l'intérieur. Des tendances comme Japandi ou Warm Minimalism le montrent : simplicité, harmonie et fonctionnalité se répondent naturellement.

*Emmanuelle  
Rivassoux*

Architecte d'intérieur

**Audrey VALLIN,**  
Docteure en Sociologie.  
Cabinet ACTE

# EN FINIR AVEC LE TABOU DES VIEUX

## REVALORISER LE VIEILLISSEMENT POUR ANTICIPER L'ADAPTATION DES LOGEMENTS

*Nos modes de vie évoluent, nos logements aussi. Penser l'habitat dans la durée, c'est créer des espaces capables de s'adapter à chaque étape de la vie.*

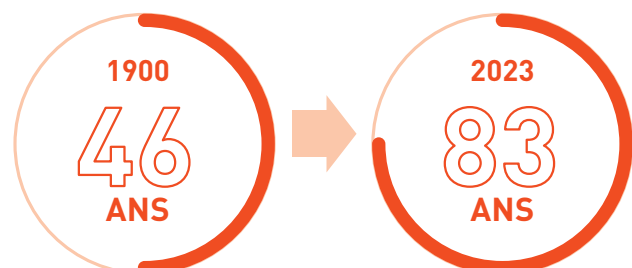
Audrey VALLIN

### DE LA NÉCESSITÉ DE DÉCONSTRUIRE LES STÉRÉOTYPES

Vieillir est une chance dans une société qui donne à ses seniors les moyens de vivre dignement, matériellement mais aussi psychiquement, sans avoir à subir le poids d'une stigmatisation avilissante. D'où la nécessité de se débarrasser collectivement des stéréotypes réduisant l'avancée en âge à des images de déchéance et d'aliénation. Sans cela, rien d'étonnant à ce que, individuellement, la norme ne soit pas à l'anticipation du vieillissement et des aménagements de vie qu'il nécessite, à commencer par l'adaptation de son logement.

**C'est dans cela que réside toute la différence entre « vieillir » et « bien vieillir » : la prévention !**

### ESPÉRANCE DE VIE DES FRANÇAIS



1900



1 FRANÇAIS  
SUR 6 de plus  
de 60 ans

2023



1 FRANÇAIS  
SUR 3 de plus  
de 60 ans

## BIEN VIEILLIR À DOMICILE

La question du logement est cruciale pour éviter les écueils d'un vieillissement non anticipé, et bien au-delà du seul aspect technique de l'adaptation du cadre bâti mais aussi en tenant compte de la nécessité des interactions sociales, à commencer avec nous même, et notre besoin d'estime de soi, des êtres humains à chaque étapes de la vie.

La norme dans le milieu du bâtiment, en neuf comme en rénovation, doit donc être à la réalisation d'intérieurs adaptés à la vieillesse et au handicap qui soient attractifs. L'enjeu est de donner l'envie et les moyens aux seniors d'anticiper les travaux nécessaires au vieillissement à domicile qu'ils souhaitent si massivement, en leur montrant qu'on peut se sentir bien dans un environnement de vieux parce qu'être vieux n'est pas une tare et que l'avancée en âge possède aussi des atouts.

## UN PARC DE LOGEMENTS À ADAPTER D'URGENCE...

80%

des appartements et maisons du parc de logements de 2050 existent déjà !

Tout l'enjeu des années à venir réside donc dans **l'adaptation** et dans **la rénovation** du parc de logements existant.

L'attractivité passe par l'esthétique du lieu et sa capacité à créer une ambiance chaleureuse (v/s médicalisée) pour l'habitant et son entourage afin de ménager les conditions à la conservation et au développement des liens sociaux. L'intérieur doit être pensé en lien avec l'extérieur, orienté vers la continuité des activités sociales, c'est-à-dire le caractère actif du vieillissement.

La sociologie parle de socialisation primaire pour les enfants (avec la famille et l'école) et secondaire pour les adultes (avec les cercles d'amis et le travail). Prenons au sérieux la « socialisation ternaire » pour les seniors avec l'apprentissage des relations aux personnes qui les aident (aidants familiaux, personnels qualifiés) et une appropriation de leur avancée en âge dans tout ce qu'elle possède de réjouissant.

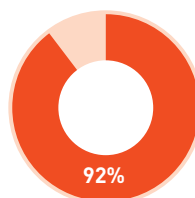
*Parce qu'un logement bien pensé accompagne mieux le temps qui passe.*

Audrey VALLIN

### ANTICIPER POUR MIEUX SÉCURISER SON LOGEMENT !

Le gros problème, c'est lorsqu'il y a eu une chute, et qu'il faut réagir en urgence pour faire des travaux d'adaptation du logement. Il faut alors faire vite, dans la précipitation, sans prendre le temps de bien réfléchir à son projet et de choisir le bon artisan. C'est une situation stressante et inconfortable qui peut générer de mauvais choix.

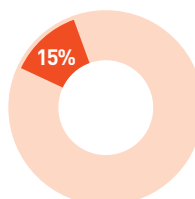
**Le maître-mot pour réussir le projet d'adaptation de son logement est l'anticipation !**



92%



des plus de 75 ans  
vivent chez eux



15%



des Français ont  
adapté leur logement

Jean-Philippe ARNOUX,  
Directeur Silver Économie  
et Accessibilité  
chez Saint-Gobain

# LOGEMENT ADAPTÉ : PORTRAIT-ROBOT

## FACILITER SES DÉPLACEMENTS À LA MAISON

**Avant que mon « home sweet home » ne vire au cauchemar...**

Viellir chez soi est un désir et un choix légitime que nous partageons tous. Mais les chiffres le prouvent : **avec plus de 130 000 chutes par an chez les plus de 65 ans**, conduisant à une hospitalisation, et malheureusement à plus de 10 000 décès, bien vieillir chez soi nécessite d'adapter son logement en matière d'ergonomie et de sécurité au quotidien !

*L'anticipation est vraiment le maître-mot de la prévention, car en matière de travaux, l'urgence est rarement bonne conseillère.*

Jean-Philippe ARNOUX



**MaPrimeAdapt'**  
Ma vie change, mon logement s'adapte

## UNE AIDE DÉDIÉE POUR RÉPONDRE PLUS EFFICACEMENT À CES ENJEUX

Conscient de la nécessité d'accélérer la prévention des risques à domicile des seniors, l'État, en collaboration avec l'Agence Nationale pour l'Habitat (ANAH) et la filière Silver Economie, a lancé **MaPrimeAdapt'**.

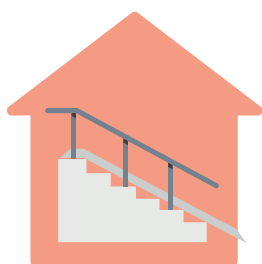
Destinée aux seniors et aux personnes à mobilité réduite, cette aide ciblée vise à financer les travaux d'adaptation du logement afin de **permettre au plus grand nombre de vivre à domicile le plus longtemps possible, en favorisant notamment l'adaptation en prévention des chutes.**

# UN LOGEMENT, ADAPTÉ C'EST :



## UN LOGEMENT CONFORTABLE

C'est d'abord un logement bien isolé pour un meilleur confort été comme hiver, mais également plaisant à l'oeil, qui correspond à vos goûts en matière de bien-être, confort acoustique, décoration, agencement, ou encore de luminosité.



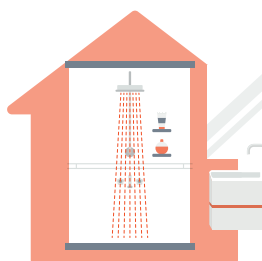
## UN LOGEMENT SÉCURISÉ

C'est avant tout la sécurité élémentaire avec le respect des normes électriques ou de gaz et la détection incendie avec des détecteurs de fumée fonctionnels. C'est aussi un logement facilitant la circulation sans obstacle, avec des cloisons qui permettront l'ajout de mains courantes dans les couloirs, de rampes ou monte escaliers, d'aménagements extérieurs sécurisants.



## UN LOGEMENT ERGONOMIQUE

C'est ensuite un logement ergonomique, pensé pour un usage fluide, sans obstacles, donc avec des risques de chutes ou d'accidents domestiques limités. C'est aussi un logement pratique où les rangements sont bien conçus, à la bonne hauteur, de la cuisine au dressing, pour éviter les escalades fastidieuses de marchepieds instables ou pire, de chaises propices au déséquilibre.



## UN LOGEMENT ÉVOLUTIF

C'est un logement qui pourra m'accompagner tout au long de ma vie avec une salle de bain équipée d'une douche spacieuse et fonctionnelle pour mon usage quand je serai moins agile ou celui de mes aidants. Et pourquoi pas transformer un garage en véritable suite parentale fonctionnelle avec salle de bain pour m'éviter l'escalade fastidieuse des escaliers ou simplement accueillir des proches ou colocataires ?



## UN LOGEMENT INTELLIGENT

C'est enfin, un logement intelligent et communicant, pilotable à distance et capable d'intégrer les nouvelles technologies en terme de téléassistance, équipé de systèmes domotiques pour automatiser les ouvertures ou l'éclairage, faciliter et sécuriser les accès, surveiller vos biens, mais aussi votre personne avec une télé-alarme évolutive.

## FINALEMENT, UN LOGEMENT ADAPTÉ, C'EST...

... un logement de rêve, bien pensé, à l'aide de professionnels formés pour vous aiguiller sur les meilleurs choix et vous aider à construire votre projet de vie en voyant loin. Ce qui nécessite de trouver l'artisan qualifié pour réaliser vos travaux dans les meilleures conditions en limitant les nuisances... De solliciter les administrations spécialisées pour vous aider à financer vos travaux et à dénicher ce petit accessoire malin qui fera toute la différence dans votre quotidien...

**Laissez-vous guider tout au long des prochaines pages pour construire et réussir ensemble votre projet de vie !**

# COUP D'ŒIL SUR

## LE LOGEMENT ADAPTÉ

### LA CUISINE



### PORTES & FENÊTRES

Des poignées facilement manipulables à la bonne hauteur.



### MEUBLES DE CUISINE

Des tiroirs pratiques plutôt que des portes. Des poignées facilement manipulables. Tout à la bonne hauteur.



### ÉCLAIRAGE

- Sans ombre ni éblouissement.
- Automatisé dans les zones de passage.



### CIRCULATION

Sûre et confortable :

- Signaler ou éliminer les obstacles, sécuriser les tapis, éviter les seuils, contraster les marches.
- Des sols non glissants.
- Des portes de 80 cm de largeur minimum.

Interrupteurs contrastés

Escalier bien éclairé

Ascenseur pour toute la famille

Monte-escalier

### CIRCULATION

Éclairage automatique

Nez de marches antidérapants et marches contrastées

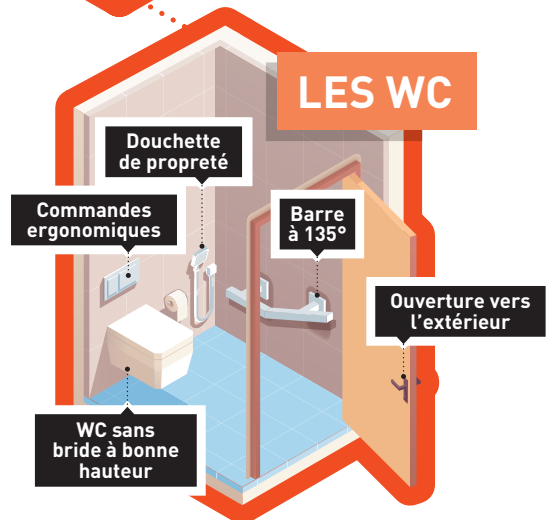
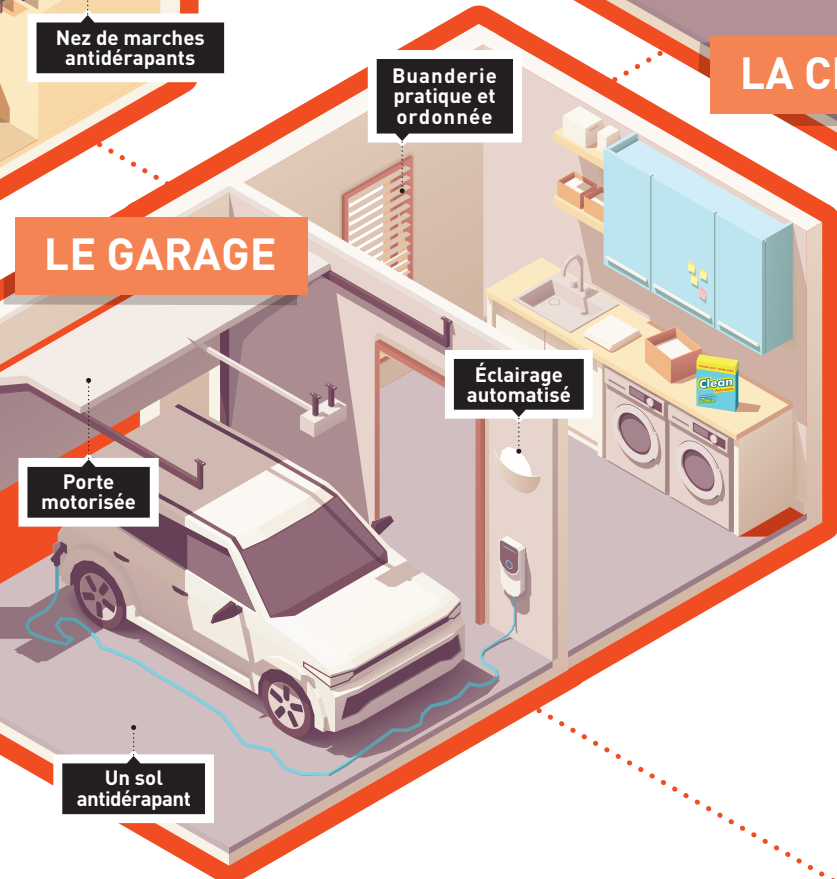
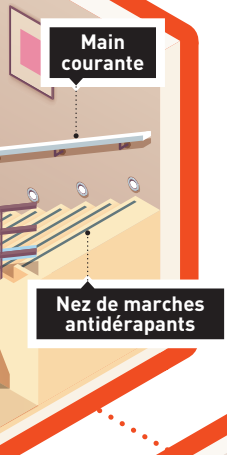
Visiophone et boîte à clés

Porte largeur 90 cm

### L'ENTRÉE

Un sol antidérapant

Garde-corps et rampe à 10°





## L'EXTÉRIEUR

*L'extérieur du logement : un espace clé pour la sécurité et la mobilité au quotidien. Chez les seniors, les chutes se produisent aussi fréquemment à l'extérieur qu'à l'intérieur, notamment lors des déplacements entre la maison, la voiture, le jardin ou l'entrée du logement.*

Jean-Philippe ARNOUX

L'extérieur du logement joue un rôle essentiel dans le confort et la sécurité au quotidien. Passages glissants, éclairage insuffisant, marches non contrastées, accès difficiles... les risques sont nombreux, mais de simples aménagements permettent de rendre l'extérieur plus sûr, plus fluide et plus facile à vivre. Adapter ces espaces, c'est permettre à chacun de circuler sereinement tout en valorisant l'esthétique du logement.

### **SÉCURISER LES CIRCULATIONS EXTÉRIEURES**

Allées, chemins, terrasses ou zones de passage, doivent offrir une circulation fluide, stable et sans risque de glissade. Pour cela, on privilégiera des revêtements extérieurs antidérapants, des surfaces stabilisées, et des cheminements bien délimités. Un bon éclairage (notamment automatique) joue aussi un rôle majeur pour anticiper les obstacles.

→ Plus de détails sur les revêtements stabilisés page 14

### **CRÉER UN ACCÈS À LA MAISON PLUS SIMPLE ET PLUS SÛR**

Plusieurs solutions :

- Rampes d'accès adaptées à la pente du terrain,
- Barres de seuil pour éviter les ressauts,
- Portes sécurisées avec poignée ergonomique, boîte à clés et éclairage automatique,
- Marches contrastées pour un repérage visuel immédiat,
- Marquises ou solutions d'abri pour sécuriser l'entrée en cas d'intempéries.

→ Plus de détails sur les produits et solutions page 20

## DES ESPACES DE STATIONNEMENT PLUS ACCESSIBLES

Le stationnement doit offrir une zone de manœuvre simple, sécurisée et bien éclairée. Des bandes de guidage, des revêtements adaptés ou un balisage lumineux permettent d'orienter facilement la personne.

→ Plus de détails page 16.



## SÉCURISER LES ESCALIERS EXTÉRIEURS

Les escaliers extérieurs sont l'un des premiers facteurs de risque. Pour améliorer leur sécurité, il est essentiel de prévoir :

- Mains courantes continues,
- Éclairage automatique ou balisage LED,
- Nez de marche antidérapants,
- Contraste visuel entre les marches.

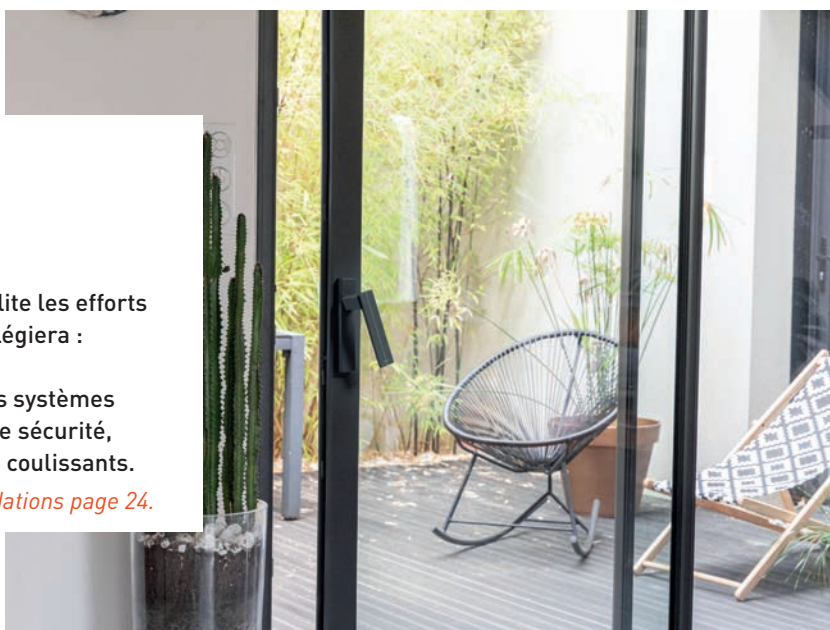
→ Plus d'informations page 18.

## BIEN CHOISIR SES MENUISERIES EXTÉRIEURES

Une fenêtre ou une baie adaptée facilite les efforts d'ouverture et de fermeture. On privilégiera :

- Les ouvertures motorisées,
- Les poignées ergonomiques, et des systèmes oscillo-battants pour aérer en toute sécurité,
- Des volets pratiques, motorisés ou coulissants.

→ Solutions motorisées et recommandations page 24.



**FOCUS SUR L'EXTÉRIEUR**

**SÉCURISER**

## LES CIRCULATIONS EXTÉRIEURES

Allées, terrasses, cheminements autour de la maison... les circulations extérieures sont des zones de passage quotidiennes qui doivent être pensées pour offrir stabilité, lisibilité et sécurité, quelles que soient les conditions climatiques.

Bien aménagées, elles facilitent les déplacements, limitent les risques de chute et participent pleinement au confort de vie, pour tous les moments de la vie.



### DES CHEMINEMENTS FLUIDES ET STABLES

L'objectif est de garantir une circulation continue et sans obstacle, depuis l'entrée du terrain jusqu'au logement.

Pour cela, il est recommandé de :

- Privilégier des allées stabilisées et planes,
- Limiter les ressauts et irrégularités,
- Assurer une largeur suffisante pour les déplacements à pied ou avec une aide à la marche,
- Veiller à une bonne évacuation de l'eau pour éviter les zones glissantes.

Ces aménagements permettent de circuler plus sereinement, de jour comme de nuit.

### UN EXTÉRIEUR PLUS CONFORTABLE AU QUOTIDIEN

Penser les circulations extérieures, c'est anticiper les usages d'aujourd'hui et de demain.

Des cheminements bien conçus permettent de gagner en autonomie, en sécurité et en sérénité, tout en valorisant les espaces extérieurs.

## ALLÉES STABILISÉES ET TERRASSES ACCESSIBLES

### ALLÉES EXTÉRIEURES

Les allées doivent offrir une surface stable, antidérapante et durable, résistante aux intempéries et au passage répété.

Solutions à privilégier :

- Revêtements stabilisés,
- Pavés ou dalles posés sur support adapté,
- Stabilisateurs de gravier pour conserver l'aspect naturel tout en sécurisant les déplacements.

### TERRASSES

La terrasse doit être pensée comme un prolongement naturel de la maison :

- Surface plane et non glissante,
- Continuité de niveau avec l'intérieur lorsque c'est possible,
- Matériaux résistants au gel et aux UV.



## SÉCURISER LES ZONES EN SURPLOMB : LES GARDE-CORPS

Les garde-corps sont indispensables pour sécuriser :

- Les terrasses surélevées,
- Les accès en hauteur,
- Les zones proches d'un vide ou d'une rupture de niveau,
- Les fenêtres dès le premier étage.

Ils doivent :

- Offrir une protection efficace,
- Être faciles à prendre en main,
- Assurer une bonne visibilité sans masquer l'environnement,
- S'intégrer harmonieusement à l'esthétique extérieure.

## À RETENIR : CIRCULATION À L'EXTÉRIEUR

- Surfaces stables et antidérapantes
- Continuité des cheminements, sans ressaut
- Bonne évacuation de l'eau
- Largeur adaptée aux usages quotidiens
- Sécurisation des zones en hauteur avec des gardes-corps adapté
- Aménagements pensés pour durer dans le temps

**FOCUS SUR L'EXTÉRIEUR**



**AMÉNAGER**

## UN ESPACE DE STATIONNEMENT ACCESSIBLE ET SÉCURISÉ

L'espace de stationnement est souvent le premier point de contact avec le logement. Il doit permettre de se garer facilement, de circuler en toute sécurité et de rejoindre l'entrée du logement sans obstacle, de jour comme de nuit. Bien pensé, il contribue pleinement au confort de vie, à l'autonomie et à la sécurité des déplacements extérieurs.



### FACILITER L'ACCÈS AU STATIONNEMENT

Dès l'arrivée sur le terrain, l'objectif est de limiter les efforts et les manipulations inutiles.

Il est recommandé de :

- Motoriser les portails pour éviter toute action manuelle,
- Associer l'ouverture du portail à une commande d'éclairage extérieur,
- Garantir une visibilité optimale de la zone de stationnement, notamment en soirée.

Ces solutions améliorent le confort d'usage et sécurisent les déplacements dès l'accès à la propriété.

### UN ESPACE DE STATIONNEMENT BIEN POSITIONNÉ

Pour faciliter les déplacements à pied :

- Les aires de stationnement doivent être situées le plus près possible des accès piétons,
- Les cheminements entre le stationnement et l'entrée doivent être courts, directs et sans obstacle.

Cette proximité limite la fatigue, les risques de chute et les déplacements inutiles.



## DES SOLS STABLES ET LISIBLES

Le revêtement de l'espace de stationnement joue un rôle essentiel dans la sécurité.

À privilégier :

- Des sols stables, uniformes et non meubles,
- Des surfaces antidérapantes, résistantes aux intempéries,
- Une bonne planéité pour éviter les déséquilibres.

Ces critères permettent de sécuriser la marche, mais aussi la circulation avec une aide à la mobilité, une poussette ou des charges.

## AMÉLIORER LE REPÉRAGE ET L'ORIENTATION

Pour renforcer la lisibilité de l'espace :

- Prévoir des bandes de guidage pour les personnes malvoyantes,
- Utiliser des contrastes visuels entre les zones de circulation et de stationnement,
- Assurer un éclairage suffisant et homogène sur l'ensemble de la zone.

Ces éléments facilitent l'orientation et rendent l'espace plus intuitif à utiliser.



## À RETENIR : ESPACES DE STATIONNEMENT

- Portail motorisé associé à un éclairage extérieur
- Stationnement situé au plus près des accès piétons
- Sols stables, uniformes et antidérapants
- Cheminements courts, lisibles et sécurisés
- Bandes de guidage et contrastes pour faciliter l'orientation
- Éclairage adapté pour une utilisation de jour comme de nuit

# SÉCURISER

## LES ESCALIERS EXTÉRIEURS

Les escaliers extérieurs sont des zones de passage fréquentes, mais aussi des espaces à risque s'ils ne sont pas correctement aménagés. Bien pensés, ils permettent de circuler en toute sécurité, de jour comme de nuit, et de conserver un accès fluide au logement, pour tous les moments de la vie.

### QUAND LES ESCALIERS PEUVENT ÊTRE MAINTENUS

En fonction de la configuration du logement et des besoins des habitants, les escaliers extérieurs peuvent être conservés, à condition de respecter certains principes essentiels de sécurité et de confort d'usage.

### AMÉLIORER LA PRISE EN MAIN ET L'ACCOMPAGNEMENT

Pour sécuriser les déplacements :

- Installer des mains courantes continues, faciles à saisir,
- Adapter la hauteur des mains courantes à la morphologie des utilisateurs,
- Assurer une continuité sur toute la longueur de l'escalier, sans interruption.

Ces éléments offrent un appui rassurant lors de la montée et de la descente.

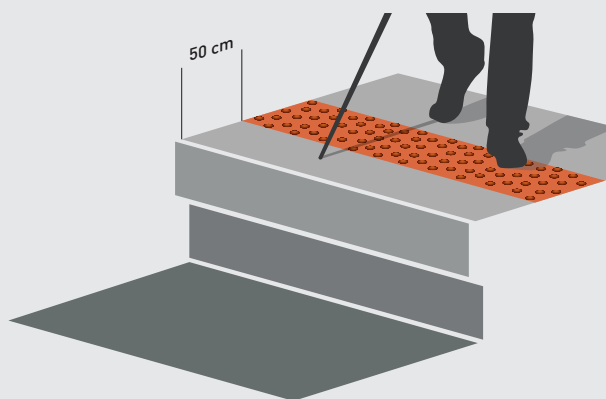


En rénovation, lorsque cela est possible :

- Réduire la hauteur des marches pour faciliter l'effort,
- Vérifier la régularité des hauteurs pour éviter les déséquilibres,
- Sécuriser particulièrement le départ et l'arrivée de l'escalier.

Ces zones peuvent être marquées par des bandes podotactiles, utiles pour alerter les personnes malvoyantes.

## RENFORCER LA VISIBILITÉ DES MARCHES



La visibilité des marches est essentielle pour limiter les risques de chute.

À prévoir :

- Nez de marche antidérapants,
- Contrastes visuels entre les marches,
- Matériaux non réfléchissants pour éviter l'éblouissement.



## SÉCURISER PAR L'ÉCLAIRAGE

Un éclairage adapté permet d'anticiper les obstacles et d'améliorer la sécurité :

- Éclairage des marches ou de la volée,
- Systèmes connectés à un détecteur de mouvement,
- Allumage progressif ou temporisé pour accompagner le déplacement.

## À RETENIR : ESCALIERS EXTÉRIEURS

- Mains courantes continues et bien positionnées
- Marches antidérapantes et contrastées
- Éclairage des marches, idéalement avec détection
- Hauteur des marches adaptée et régulière
- Départ et arrivée de l'escalier sécurisés



# LES RAMPES D'ACCÈS

## CRÉER DES RAMPES D'ACCÈS SÛRES ET CONFORTABLES

Lorsqu'un ressaut ou une différence de niveau ne peut être supprimé, la rampe d'accès constitue une solution efficace pour garantir des déplacements fluides, sécurisés et accessibles. Correctement conçue, elle permet de faciliter l'entrée et la sortie du logement, tout en s'intégrant harmonieusement dans l'aménagement extérieur.

### QUAND FAUT-IL CRÉER UNE RAMPE D'ACCÈS ?

La création d'une rampe d'accès est recommandée :

- Lorsqu'un seuil ou une marche empêche un passage fluide,
- Lorsque la suppression du dénivelé est techniquement impossible,
- Pour sécuriser les déplacements des personnes à mobilité réduite, mais aussi des familles, seniors ou personnes transportant des charges.

### RESPECTER LES RÈGLES DE PENTE

La pente est l'élément clé de la sécurité et du confort d'usage d'une rampe.

Pentes autorisées :

- Pente  $\leq 5\%$  : recommandée pour un usage confortable sur plusieurs mètres,
- Pente entre  $5\%$  et  $8\%$  : autorisée sur 2 m maximum,
- Pente entre  $8\%$  et  $10\%$  : autorisée sur 50 cm maximum.

Une pente trop importante rend la rampe difficile, voire dangereuse à utiliser.

LA PENTE NE DOIT PAS ÊTRE SUPÉRIEURE À 5%



ELLE PEUT ÊTRE COMPRISE ENTRE 5 ET 8% SUR 2M MAXIMUM



ELLE PEUT ÊTRE COMPRISE ENTRE 8 ET 10% SUR 50CM MAXIMUM

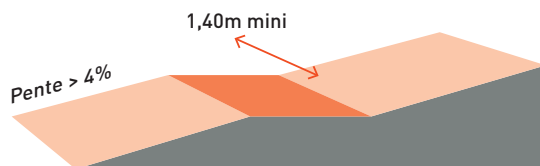


## PRÉVOIR DES PALIERS DE REPOS

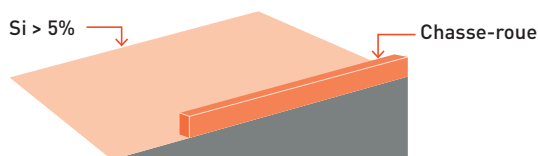
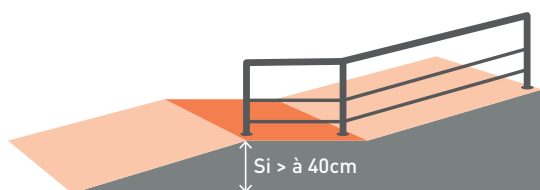
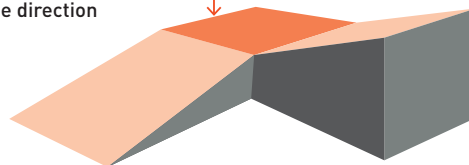
Pour garantir un usage sécurisé :

- Un palier de repos est obligatoire tous les 10 m maximum dès que la pente dépasse 4 %,
- Dimensions minimales du palier : 1,40 m × 1,20 m,
- Un palier doit également être prévu à chaque changement de direction.

Ces zones permettent de marquer une pause et de sécuriser les manœuvres.



Palier de repos et de changement de direction



## SÉCURISER LA RAMPE

Selon la configuration :

- Dès qu'un dénivelé de 40 cm est atteint, un garde-corps doit être installé,
- Une bande chasse-roue de 5 cm de hauteur est obligatoire lorsque la pente est de 5 % sur plusieurs mètres,
- La surface de la rampe doit être antidérapante, stable et résistante aux intempéries.



## SOIGNER LA LISIBILITÉ ET LE CONFORT

Pour améliorer l'usage au quotidien :

- Prévoir des contrastes visuels entre la rampe et son environnement,
- Assurer un éclairage suffisant, idéalement automatique,
- Privilégier des matériaux durables, faciles à entretenir et agréables à l'usage.

## À RETENIR : RAMPES D'ACCÈS

- Respect strict des pentes réglementaires
- Paliers de repos obligatoires
- Garde-corps dès 40 cm de dénivelé
- Bande chasse-roue si nécessaire
- Surface antidérapante et éclairage adapté
- Lisibilité et intégration esthétique dans l'extérieur

**FOCUS SUR L'EXTÉRIEUR**



## **BIEN CHOISIR SA PORTE D'ENTRÉE**

Porte d'entrée principale ou accès secondaire, la porte d'entrée est un élément clé du logement. Elle doit garantir sécurité, confort d'usage et accessibilité, tout en s'intégrant harmonieusement à l'esthétique de la façade. Largeur de passage, facilité de manœuvre, éclairage, équipements complémentaires : anticiper ces éléments permet de sécuriser l'accès au logement et de faciliter les déplacements au quotidien, pour tous les moments de la vie.

### **QUEL PRIX POUR UNE PORTE D'ENTRÉE ACCESSIBLE ?**

Le prix d'une porte d'entrée varie selon le matériau, les dimensions, le niveau de sécurité et les options choisies (serrure connectée, accessoires, équipements extérieurs...).



### **LA PORTE D'ENTRÉE**

La largeur de passage minimale recommandée est de 90 cm, afin d'assurer une circulation fluide et confortable, notamment pour les personnes à mobilité réduite ou utilisant une aide à la marche :

- Pour faciliter la manœuvre et sécuriser l'accès :
- Privilégiez une porte facile à ouvrir et à refermer,
- Optez pour un seuil bas ou abaissé,
- Choisissez des poignées ergonomiques, simples à saisir,
- Pensez à un système de fermeture sécurisé, éventuellement motorisé ou connecté.



**PORTE D'ENTRÉE BEAUGRENELLE - BEL'M**

- Porte d'entrée acier sur mesure, au style intemporel
- Seuil aluminium 20 mm à rupture de pont thermique, conforme PMR
- Ouverture facile : serrure motorisée avec barre de tirage



**PORTE D'ENTRÉE CONDOR - BEL'M**

- Porte d'entrée aluminium sur mesure
- Épaisseur 80 mm pour une isolation renforcée
- Seuil aluminium extra-plat 20 mm conforme PMR, avec serrure motorisée et barre de tirage ergonomique



**PORTE D'ENTRÉE ISAMI 3 - ZILTEN**

- Porte acier sur mesure, design contemporain
- Apport de lumière grâce aux parties vitrées
- Seuil extra-plat conforme PMR
- Ouverture confortable et sécurisée



**PORTE D'ENTRÉE SOFFI 1 - ZILTEN**

- Porte d'entrée aluminium sur mesure, au style traditionnel et aux finitions soignées
- Bonne performance thermique et durabilité
- Seuil aluminium extra-plat 20 mm conforme PMR, avec serrure motorisée et barre de tirage pour faciliter l'ouverture

**À RETENIR : POUR VOTRE PORTE D'ENTRÉE**

- Largeur minimale recommandée : 90 cm
- Seuil bas pour éviter les ressauts
- Poignées faciles à manipuler
- Sécurité renforcée (serrure multipoints / connectée)
- Éclairage extérieur adapté

**FOCUS SUR L'EXTÉRIEUR**



## **BIEN CHOISIR SES FENÊTRES**



### **LE CHOIX DU VITRAGE**

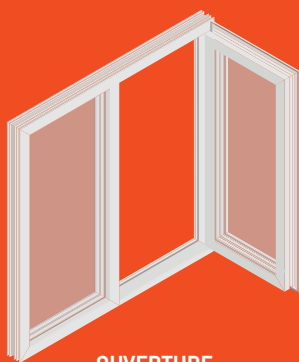
Éléments essentiels de vos menuiseries, choisissez vos vitrages en fonction de l'orientation de vos fenêtres et du gain de confort apporté. Certains vitrages permettent d'assurer un confort maximal été comme hiver, en contrôlant les apports solaires pour éviter l'éblouissement, les coups de froid et les surchauffes.

### **OPTIMISER CONFORT ET SÉCURITÉ**

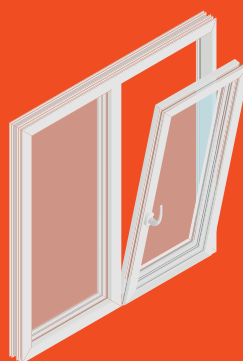
Pour un confort optimal, pensez à motoriser vos fenêtres en hauteur et vos volets. Quant aux baies vitrées et portes-fenêtres, optez pour des modèles avec seuil réduit pour un passage sécurisé et facilité.

## LE CHOIX DES FENÊTRES

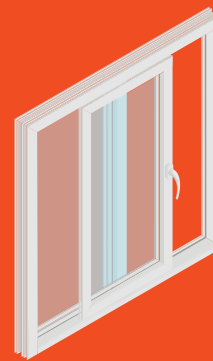
Dans l'ensemble du logement, privilégiez les fenêtres dotées de poignées faciles à manipuler. Les systèmes d'ouverture à crémones sont par exemple à éviter ou à remplacer. Pour toutes les pièces en rez-de-chaussée, optez de préférence pour des fenêtres oscillo-battantes afin de limiter le risque d'intrusion.



OUVERTURE  
À LA FRANÇAISE



OUVERTURE  
OSCILLO-BATTANTE



OUVERTURE  
COULISSANTE

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### BAIE COULISSANTE ALUMINIUM PRESTANCE - GIMM

- Design moderne
- Grande surface vitrée pour un maximum de lumière naturelle
- Seuil PMR de 20 mm (facilité de passage)



### BAIE COULISSANTE ALUMINIUM MOTRISÉE - WIBAIE

- Pilotage local ou à distance via smartphone
- Détection d'obstacle intégrée
- Ouverture et fermeture sans action manuelle



### GARDE-CORPS

AUSTIN BRUN & DOUTTÉ

- Garde-corps aluminium
- Design discret et moderne



### VOLET ROULANT RÉNOVATION HORIZON SOLAIRE - EVENO

- Ouverture motorisée
- Pilotage par simple pression sur un bouton
- Détecteur de pluie pour éviter d'inonder les combles si la fenêtre reste ouverte



### VOLET BATTANT MOTORISÉ OCEANOS SOLAIRE - SOTHOFERM

- Volet battant en aluminium motorisé solaire
- Technologie sans raccordement électrique
- Jusqu'à 30 cycles d'ouverture/fermeture sans lumière
- Capteur thermique : adapte automatiquement la position du volet
- Motorisation sans travaux de façade

## À RETENIR

- Privilégier les ouvertures coulissantes pour faciliter le passage
- Penser aux solutions motorisées pour limiter les efforts
- Sécuriser les ouvertures avec des garde-corps adaptés
- Améliorer le confort thermique et solaire grâce aux volets motorisés
- Prévoir des seuils bas pour les baies et portes-fenêtres



FOCUS SUR L'EXTÉRIEUR

# AUTOMATISER LES ACCÈS ET L'ÉCLAIRAGE EXTÉRIEUR

Motoriser et automatiser les équipements extérieurs permet de simplifier les gestes du quotidien, de sécuriser les déplacements et d'améliorer le confort de vie, sans modifier l'esthétique du logement. Portails, portes de garage, éclairages automatiques ou connectés : ces solutions limitent les efforts, réduisent les risques de chute et facilitent l'accès au logement, pour tous les moments de la vie.



## MOTORISER LES ACCÈS EXTÉRIEURS

La motorisation permet d'ouvrir et de fermer les accès sans effort, directement depuis un boîtier, une télécommande ou un smartphone.

Elle est particulièrement recommandée lorsque :

- les manœuvres sont répétitives ou contraignantes,
- l'accès se fait depuis un véhicule,
- la porte ou le portail est lourd ou difficile à manipuler.

## À RETENIR : POUR LES MOTORISATIONS

- Ouverture sans effort
- Commandes simples et accessibles
- Sécurité renforcée
- Gain de confort au quotidien



## ÉCLAIRAGE EXTÉRIEUR AUTOMATIQUE

Un éclairage extérieur bien pensé est indispensable pour sécuriser les déplacements et faciliter l'orientation, de jour comme de nuit.

## UN CONFORT DE VIE AU QUOTIDIEN

Automatiser les accès et l'éclairage extérieur, c'est :

- réduire les efforts physiques,
- limiter les risques de chute,
- sécuriser l'environnement, et améliorer l'autonomie au quotidien.

Ces équipements s'intègrent facilement dans tous les styles d'habitat, du plus traditionnel au plus contemporain.



## À RETENIR : POUR LES ÉCLAIRAGES AUTOMATIQUES

- Détecteurs de mouvement
- Allumage crépusculaire
- Programmation horaire
- Temps d'allumage ajustable, pour laisser le temps d'ouvrir un accès en toute sécurité

### PORTE DE GARAGE SECTIONNELLE EUROMATIC - TUBAUTO

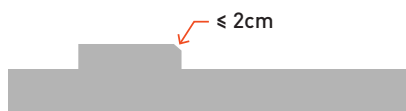
- Porte de garage sectionnelle sur mesure
- Design moderne et finitions soignées
- Motorisation intégrée pour une ouverture sans effort
- Commande à distance pour un usage simple et intuitif
- Application BlueSecur disponible pour piloter la porte depuis un smartphone
- Motorisations ProCom 10-4 et ProCom 20-4
- Sécurité renforcée : arrêt immédiat de la porte en cas d'obstacle

## **AUTRES ACCÈS :**

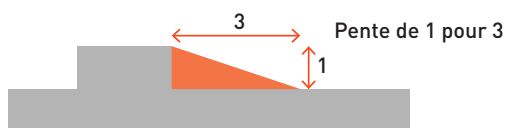
# **GÉRER LES SEUILS, RESSAULTS ET CHEMINEMENTS**

Au niveau des accès secondaires du logement (portes de service, passages extérieurs, liaisons entre espaces), il n'est pas toujours possible d'éliminer totalement les marches ou les ressauts existants. Dans ce cas, il est essentiel de respecter les règles d'accessibilité afin de garantir des déplacements sûrs, confortables et lisibles pour tous.

**LES SEUILS, MARCHES OU RESSAULTS NE DOIVENT PAS DÉPASSER 2 CM DE HAUTEUR**



**POUR LES RESSAULTS COMPRIS ENTRE 2 ET 4 CM DE HAUT, UN CHANFREIN DOIT ÊTRE CRÉÉ AVEC UN RAPPORT DE PENTE DE 1 POUR 3**



## **RÈGLES D'ACCESSIBILITÉ À RESPECTER**

Au niveau des portes d'accès du bâtiment il faut veiller à limiter les marches et les ressauts, s'il est impossible de les éliminer voici les règles qu'il faut suivre pour rester conforme à l'accessibilité des bâtiments.

Ces ressauts et pentes doivent être visuellement repérables et sécurisés, notamment par des contrastes de couleur et des surfaces antidérapantes.

## SÉCURISER ET RENDRE LES ACCÈS LISIBLES

Pour accompagner les déplacements et limiter les risques de chute, plusieurs solutions peuvent être mises en œuvre :

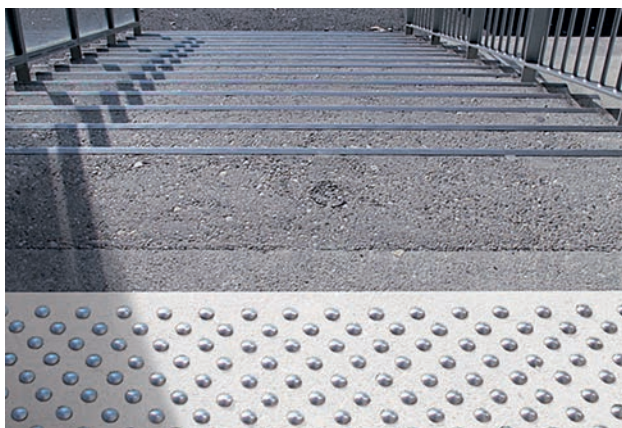
- Barres de seuil pour réduire ou compenser les ressauts existants
- Contrastes de couleurs entre les sols, seuils et cheminements
- Bandes antidérapantes sur les zones de franchissement
- Barres d'appui lorsque la configuration le nécessite

Ces dispositifs permettent d'améliorer l'autonomie et le confort d'usage, notamment pour les personnes à mobilité réduite ou présentant une déficience visuelle.



### DALLES PODOTACTILES DINALERT - DINAC

- Création de bandes d'éveil de vigilance
- Alerte les personnes non-voyantes ou malvoyantes de l'imminence d'un danger (escalier, rupture de niveau, quai, etc.)
- Usage extérieur uniquement
- Fixation auto-adhésive
- Disponibles en blanc, noir ou jaune
- Formats : 600 × 400 mm ou 820 × 400 mm



### CLOUS PODOTACTILES DINACLOU EXT - DINAC

- Clous métalliques destinés à créer une B.E.V.
- Alerte visuelle et tactile à l'approche d'un danger
- Mise en œuvre sur une bande contrastée par rapport au sol adjacent
- Fixation à sceller ou à frapper, selon le modèle
- Existe en acier zingué ou inox passivé



### RAIL DE GUIDAGE DINAGUIDE MTA - DINAC

- Rail de guidage à 4 nervures
- Dimensions : 970 × 228 mm
- Fixation auto-adhésive
- Permet le cheminement, l'orientation et la localisation des personnes aveugles ou malvoyantes
- Usage extérieur uniquement
- Disponible en blanc, noir ou gris

Ne pas poser dans les zones soumises au passage de véhicules à moteur.



### GABARIT DE PERÇAGE - DINAC

- Permet une pose précise et conforme des clous podotactiles
- Dimensions : 637,5 × 450 mm

## À RETENIR : AUTRES ACCÈS

- Ressauts limités à 2 cm maximum
- Chanfrein obligatoire entre 2 et 4 cm (pente 1/3)
- Contrastes visuels et surfaces antidérapantes indispensables
- Solutions de guidage et d'alerte pour sécuriser les cheminements
- Accessibilité pensée pour tous les usagers



## BIEN CHOISIR

# SES REVÊTEMENTS EXTÉRIEURS

Les revêtements extérieurs jouent un rôle essentiel dans le confort et la sécurité des déplacements autour du logement. Allées, terrasses, accès à la maison ou zones de circulation doivent être pensés pour limiter les risques de chute, faciliter le repérage visuel et assurer une bonne stabilité, tout en s'intégrant harmonieusement à l'esthétique de l'habitat. Un bon choix de revêtement permet de concilier design, durabilité et accessibilité, pour tous les moments de la vie.

## LE CHOIX DES MATÉRIAUX

De nombreux matériaux peuvent être utilisés pour les sols extérieurs. Leur sélection doit tenir compte de l'usage, de l'exposition aux intempéries et des contraintes d'accessibilité.

Matériau	Caractéristiques
Carrelage extérieur Grès cérame	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Large choix de formats, textures et coloris</li> <li>▶ Résistant aux intempéries et au gel</li> <li>▶ Antidérapant selon classement</li> <li>▶ Facile d'entretien</li> </ul>
Dalles béton Pierre naturelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Aspect minéral et naturel</li> <li>▶ Bonne stabilité dans le temps</li> <li>▶ Surface non réfléchissante recommandée</li> </ul>
Revêtements drainants	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Limite la stagnation de l'eau</li> <li>▶ Réduit les risques de glissance</li> <li>▶ Idéal pour les zones de passage</li> </ul>
Sol souple extérieur	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Confort à la marche</li> <li>▶ Pose facilitée selon les supports</li> <li>▶ À privilégier pour des usages spécifiques</li> </ul>

## À SAVOIR : POINTS DE VIGILANCE

- Glissance des sols : privilégier des revêtements antidérapants (classement adapté à l'extérieur – R11 recommandé selon les zones).
- Aspect non réfléchissant : éviter les surfaces brillantes qui peuvent gêner la perception visuelle, notamment en cas de forte luminosité.
- Continuité des cheminements : limiter les ruptures de niveau et assurer une bonne planéité.
- Sécurisation des marches : prévoir des nez de marche ou bandes antidérapantes sur les escaliers et zones à risque.

## SÉCURISER LES ZONES À RISQUE

Lorsque des marches ou pentes sont présentes :

- intégrer des bandes antidérapantes,
- assurer un contraste visuel entre les surfaces,
- vérifier la bonne évacuation de l'eau pour éviter les zones glissantes.

Ces solutions permettent d'améliorer la lisibilité des espaces et de sécuriser les déplacements, notamment par temps humide.

## NOTRE COUP DE CŒUR : LES REVÊTEMENTS EXTÉRIEURS ANTIDÉRAPANTS

**La solution esthétique et sécurisante.**

Les revêtements extérieurs antidérapants offrent aujourd'hui une grande variété d'effets : pierre, béton, bois ou minéral.

Ils permettent de créer des espaces extérieurs élégants tout en répondant aux exigences de sécurité et de confort d'usage.



**CARRELAGE TRAVERTINO  
RAGNO**  
Aspect pierre naturelle  
• Glissance R11C



**CARRELAGE ZEPHYR  
NOVOCERAM**  
Aspect pierre naturelle  
• Glissance R11C



**CARRELAGE OMBLINE  
ARTE DECO**  
Aspect pierre authentique  
• Glissance R12C



**CARRELAGE KEVIN 2.0  
ARTE DECO**  
Aspect béton moderne  
• Glissance R11C





## À RETENIR : REVÊTEMENTS EXTÉRIEURS

- Classement antidérapant adapté (R11 à R12C)
- Formats variés pour limiter les découpes et ressauts
- Solutions esthétiques compatibles avec une approche accessibilité
- Continuité possible intérieur / extérieur pour plus de lisibilité visuelle

## BIEN CHOISIR SES REVÊTEMENTS

Bien choisir ses revêtements de terrasse et de cheminement, c'est garantir des espaces extérieurs plus sûrs, plus confortables et plus durables, sans renoncer au style. Ces solutions contribuent pleinement à un extérieur accessible, pensé pour accompagner les usages du quotidien et les évolutions de la vie.



### LAME DE TERRASSE RACINE - ARTE DECO

Bois composite

- Antidérapant R12
- Garantie 25 ans
- 100 % recyclable
- Fabriqué en France



### LAME DE TERRASSE NUANCES IPÉ - SILVADEC

Bois composite

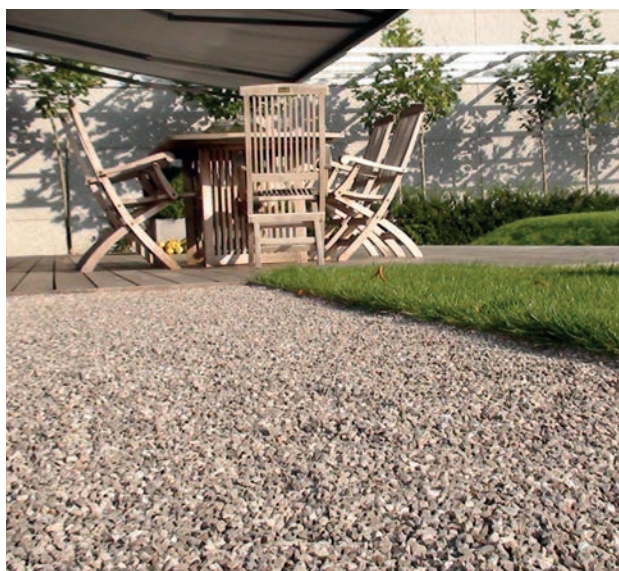
- 1 face brossée, veinage bois
- Antidérapant R12 – R13
- Garantie 25 ans
- Fabriqué en France



### PAVÉS KANDEA - ORSOL

Pierre Néominéral®

- Imitation réaliste de la pierre naturelle type Kandla
- Résistance à l'usure comparable au grès d'Inde
- Pose facilitée grâce au format calibré et fond plat
- Épaisseur 3 cm ou 6 cm
- Circulable véhicules légers (classe T5)
- Possibilité de bordures associées



### STABILISATEUR DE GRAVIER ECCOGRAVEL - ECCO

Une solution discrète et efficace pour sécuriser les allées en gravier.

- Stabilisateur de gravier circulaire
- Résistant au gel
- Améliore la stabilité et limite les ornières
- Toile polyester intégrée pour une meilleure tenue dans le temps
- Facilite la circulation à pied, avec poussette ou aide à la marche

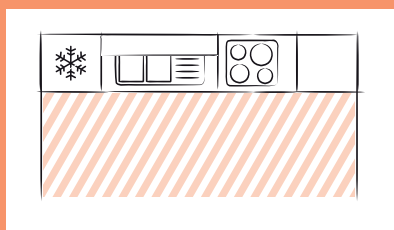


# AMÉNAGER

## SA CUISINE ACCESSIBLE

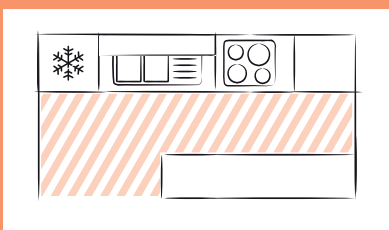
### OPTIMISEZ VOTRE CUISINE POUR GAGNER EN AUTONOMIE

L'implantation est importante, elle est souvent très contrainte à l'espace de la pièce. Toutes les dispositions sont envisageables. Il faut toutefois anticiper vos besoins en rangements, électroménager et équipements, et vos contraintes de prise d'appui et de déplacement.



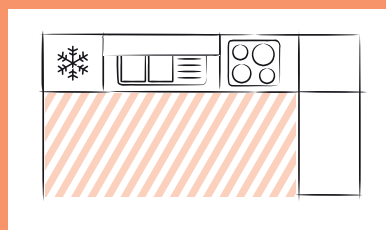
#### CUISINE EN PARALLÈLE

Elle facilite la prise d'appui à droite et/ou à gauche lors des déplacements (selon l'écartement des meubles).



#### CUISINE EN I

Sa disposition linéaire permet de disposer d'un large espace de déplacement sans obstacle.



#### CUISINE EN L

Elle permet de disposer d'un angle pour faire plusieurs activités sans déplacement.

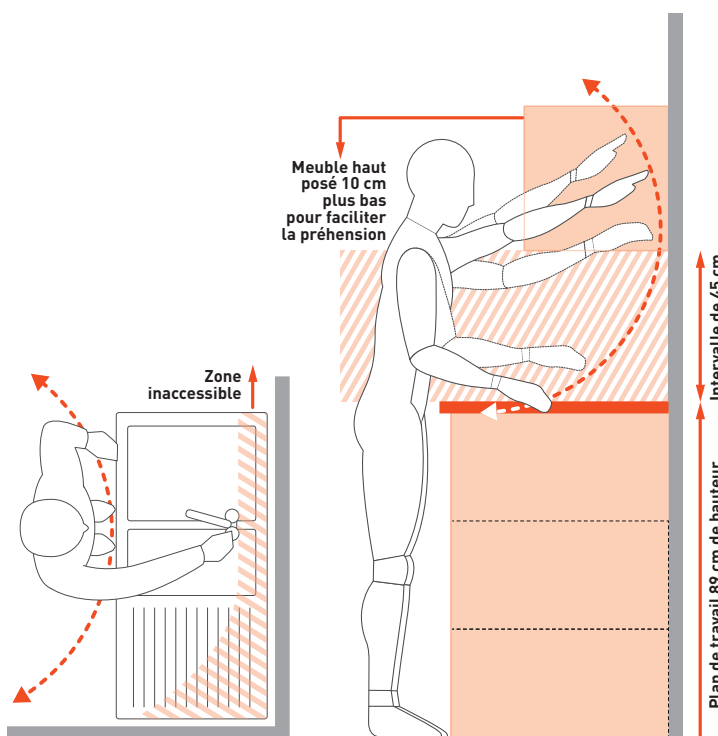
## ORGANISEZ LES ESPACES DE TRAVAIL ET DE RANGEMENT

Le principe d'une cuisine adaptée est très simple : ce sont les objets qui viennent à vous, et pas le contraire.

**Tout doit être à portée de main !**

### À RETENIR :

- Abaissez vos meubles hauts
- Équipez vos meubles bas de tiroirs
- Rangez à portée de main les objets les plus usuels (assiettes, verres, couverts).



## LES PRINCIPAUX CONSEILS POUR UNE CUISINE SÉCURISÉE

Limitier les efforts dans la cuisine, avoir tous les ustensiles du quotidien à portée de main, vous simplifie la vie et surtout assure votre sécurité. L'objectif est simple : ne plus avoir besoin d'un escabeau !



## LES AUTRES ESPACES DE LA MAISON



Crédit : La Maison Saint-Gobain

# LA CHAMBRE ET LE DRESSING

La chambre est un lieu où l'on passe beaucoup de temps et que l'on traverse la nuit ou au lever, donc à des moments où l'on peut être fatigué ou encore partiellement endormi et moins attentif. Il faudra donc tout particulièrement veiller à organiser l'espace pour une circulation fluide. Le lever devra également être facilité par différents équipements dédiés.



Crédit : La Maison Saint-Gobain

## FACILITER ET SÉCURISER LES LEVERS

On optera pour des rehausses de lit adaptées qui éviteront les efforts pour se coucher et se lever du lit. On prévoira également des points d'appui stables et accessibles depuis le lit. Enfin, il est important de pouvoir commander les éclairages depuis son lit.

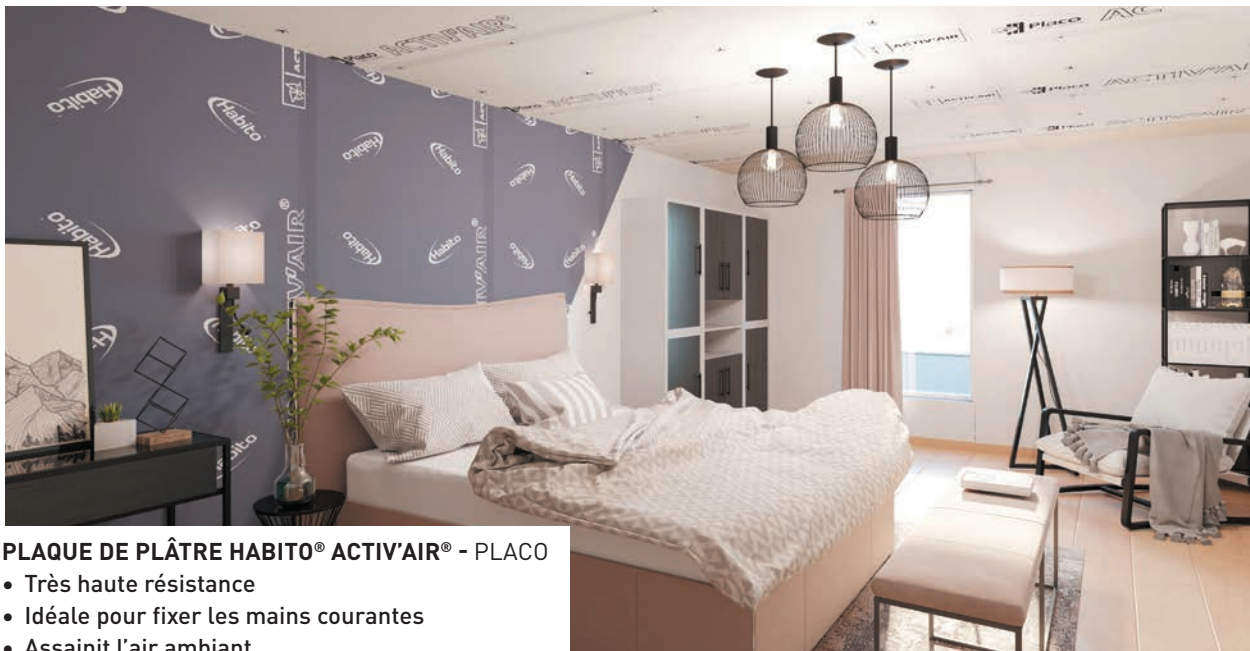


## PRÉVOIR UN ÉCLAIRAGE ADAPTÉ

La lumière pourra être automatisée pour accompagner efficacement la phase de réveil et être alerte plus rapidement.

## PRÉSERVER LA QUALITÉ DE L'AIR DANS LA CHAMBRE

Préserver sa santé passe aussi par respirer un air sain et renouvelé. La chambre à coucher est une pièce où l'on passe beaucoup de temps et où l'on respire l'air confiné. Afin que l'air intérieur soit le plus sain possible, pensez d'abord à aérer régulièrement. En complément, il existe également des solutions dédiées : des matériaux performants, une porte ventilée ou un purificateur d'air.



### PLAQUE DE PLÂTRE HABITO® ACTIV'AIR® - PLACO

- Très haute résistance
- Idéale pour fixer les mains courantes
- Assainit l'air ambiant

## DES RANGEMENTS PRATIQUES ET FACILEMENT ACCESSIBLES

Les rangements doivent permettre un accès facilité et sans danger aux vêtements et aux diverses affaires qui y sont rangés. Nos conseils pour un dressing malin : des tiroirs pour tout ranger, une penderie escamotable, des portes coulissantes pour maximiser l'accès.

### À RETENIR :

- Sécuriser les déplacements nocturnes
- Surélever votre lit si nécessaire
- Veiller à une bonne qualité de l'air
- Des rangements faciles d'accès



### AMÉNAGEMENT DE PLACARD - COULIDOOOR

Aménagement Dressing sur mesure équipé d'un éclairage bandes leds encastrées «effet néon» avec une lumière uniforme. Grâce à la gestion par télécommande vous disposez de plusieurs fonctions vos usages: Détecteur de présence; détecteur ouverture, interrupteur.

**FOCUS SUR...**

# LA SALLE DE BAIN

Crédit : La Maison Saint-Gobain

*Avec l'avancée en âge, la baignoire devient vite un obstacle dangereux pour soi et les aidants.*

Jean-Philippe ARNOUX

La salle de bain est la première pièce à intégrer dans la réflexion autour de l'adaptation de votre logement. C'est en effet dans cet espace que se produit le plus grand nombre de chutes chaque année ! Sol glissant, absence de points d'appui ou circulation obstruée : les raisons de ces chutes sont multiples. Il conviendra donc de rendre à cette pièce ses attributs de confort et de sécurité, afin qu'elle reste propice à la détente et au bien-être à tous les âges.

## REEMPLACER SA BAIGNOIRE PAR UNE DOUCHE

L'âge avançant, enjamber sa baignoire pour y entrer ou en sortir devient de plus en plus problématique. Dans un logement adapté, on privilégiera donc la douche (sans seuil) à la baignoire. 2 solutions s'offrent à vous :

la création d'une douche sur mesure ou l'installation d'un kit de douche prêt à poser et sans gros travaux.

→ *Plus de détails page 40*

Crédit : La Maison Saint-Gobain

## SÉCURISER SES DÉPLACEMENTS

L'objectif ici est de limiter au maximum les risques de glissance en misant sur des revêtements adaptés. C'est ensuite de prévoir divers points d'appui en installant des accessoires de sécurité (barres de maintien, sièges de douche...) fixés aux bons endroits sur des supports suffisamment solides et résistants.

→ Plus de détails sur les revêtements page 54

→ Plus de détails sur les accessoires page 50



Crédit : La Maison Saint-Gobain

## DES RANGEMENTS PRATIQUES ET ERGONOMIQUES

Les équipements et le mobilier de la salle de bain accessible doivent permettre une bonne circulation dans la pièce. Il est donc important d'opter pour du mobilier compact et de faible profondeur. Autre point important : le mobilier de salle de bain doit permettre un usage en position assise. Meubles et rangements doivent donc être installés à bonne hauteur. Des niches ou étagères sont à prévoir dans la douche pour mettre à portée de main tous les produits d'hygiène et les accessoires de toilette nécessaires.

→ Plus de détails sur les meubles page 52



Crédit : La Maison Saint-Gobain

## FOCUS SUR LA SALLE DE BAIN

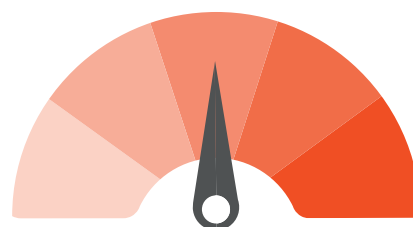
AVANT

APRÈS

# REEMPLACER SA BAIGNOIRE PAR UNE DOUCHE

## ADAPTER SA SALLE DE BAIN SANS GROS TRAVAUX !

Votre salle de bain est équipée d'une baignoire et vous manquez de temps pour vous lancer dans des travaux ? Pas de panique ! Des solutions sans gros travaux existent pour remplacer votre baignoire par une douche toute équipée en moins de 72 h : ce sont les kits de douche prêts à poser !



5 800€

**PRIX MOYEN TTC**

Pour un kit de douche classique

Type de douche	Kit de douche sécurisée - Remplacement de baignoire Prix moyen avec installation		
	Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
Kit de douche classique	4 900 €	5 800 €	6 900 €
Kit de douche avec siège et barre d'appui	5 500 €	6 500 €	7 700 €

Prix TTC fournis posés sur une moyenne nationale.

## LE KIT DE DOUCHE PRÊT À POSER

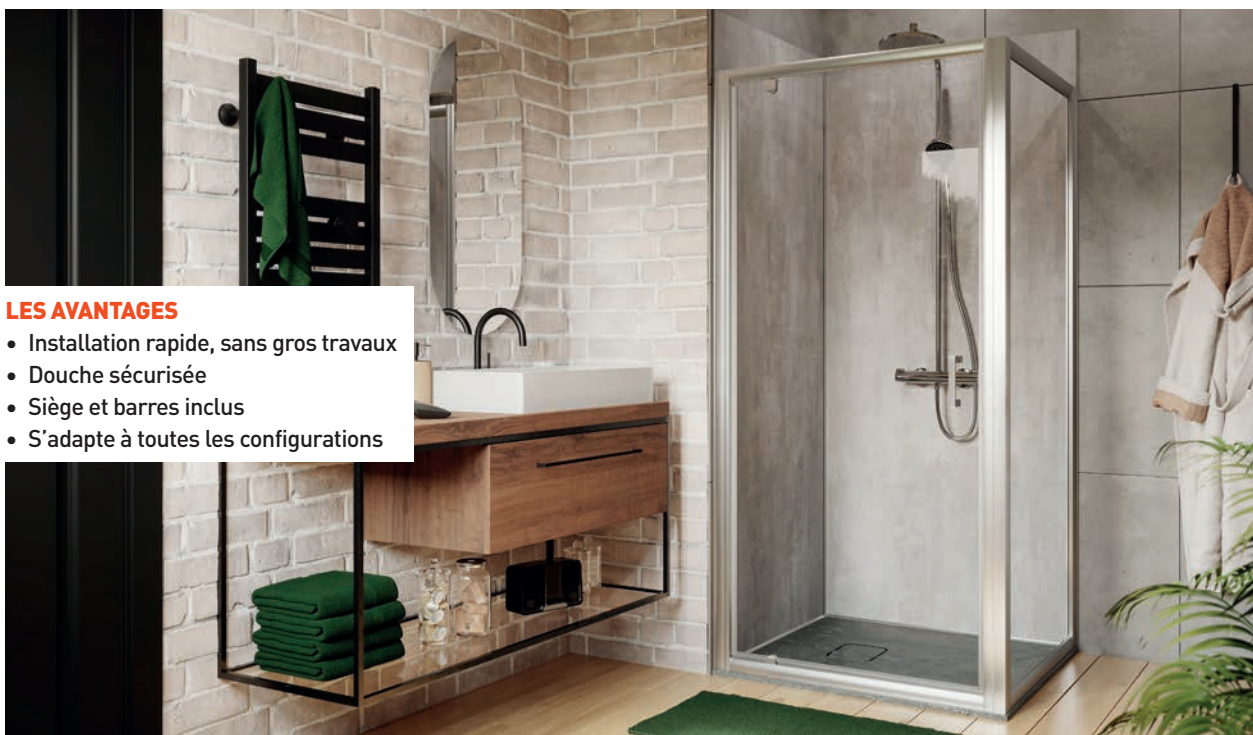
Comme leur nom l'indique, ces kits de douche sont prêts à l'emploi. Ils se composent d'un receveur antidérapant, de parois de douche offrant un grand confort d'accès, d'accessoires de sécurité et d'une robinetterie adaptée. Des panneaux muraux décoratifs et faciles d'entretien recouvrent l'intérieur de la douche, évitant les travaux de carrelage. Aux dimensions standards des baignoires ou ajustables, les travaux sont ainsi réalisés plus rapidement et facilités pour une adaptation réussie.



**KIT DE DOUCHE SÉCURISÉE KINEMAGIC 7 SÉRÉNITÉ**  
KINEDO



**KIT DE DOUCHE SÉCURISÉE VINATA - ROTH**



### LES AVANTAGES

- Installation rapide, sans gros travaux
- Douche sécurisée
- Siège et barres inclus
- S'adapte à toutes les configurations

**KIT DE DOUCHE SÉCURISÉE VINOVA EQUI - ROTH**

## FOCUS SUR LA SALLE DE BAIN

AVANT



APRÈS

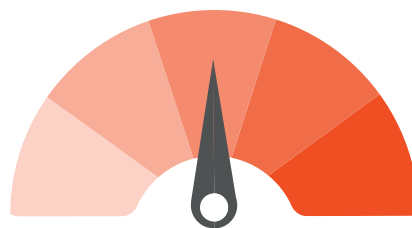


Crédit : La Maison Saint-Gobain

# CONCEVOIR UNE DOUCHE ACCESSIBLE

## UNE DOUCHE DE PLAIN-PIED

Une douche ergonomique doit être facile d'accès ! La solution idéale est la douche de plain-pied, sans marche, également appelée « à l'italienne ». Si son installation n'est pas possible, vous pouvez opter pour une douche équipée d'un receveur à poser... Plus il est fin, mieux c'est ! Dans tous les cas, il existe une infinité de possibilités pour s'adapter à toutes les contraintes.



5800€

**PRIX MOYEN TTC**

Pour une douche avec receveur à poser et accessoires de sécurité

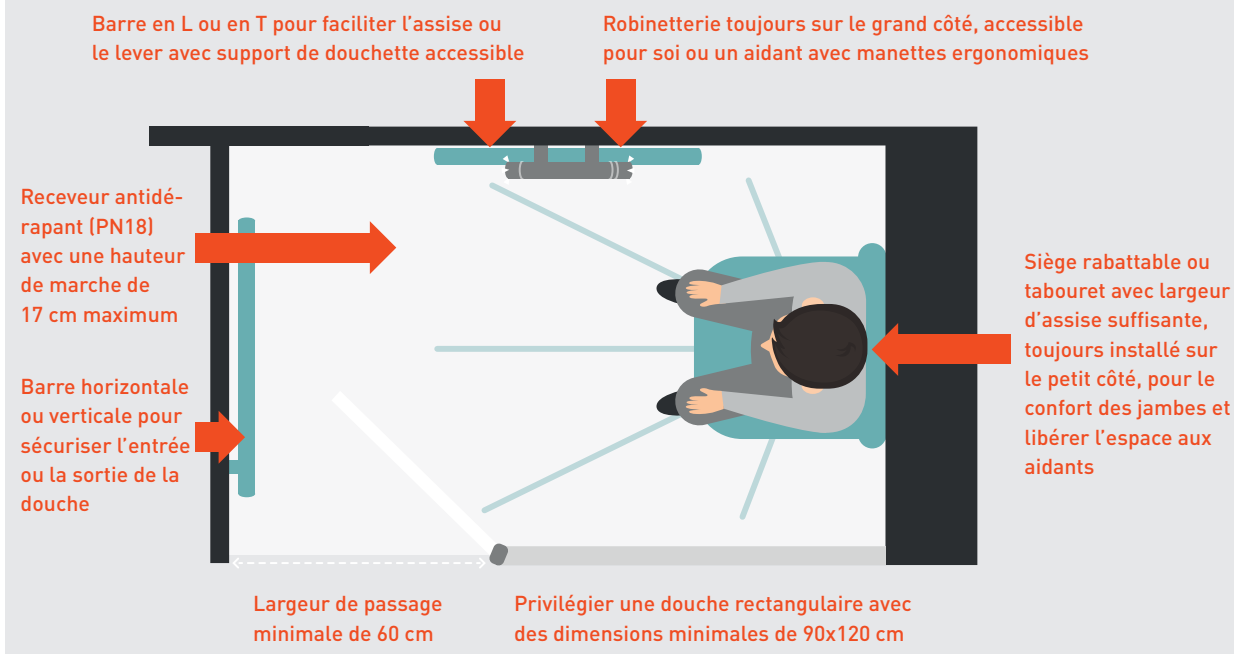
Type de receveur	Douche accessible*			
	Matériau	Prix moyen avec installation		
		Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
Receveur à poser	Céramique	4 400€	5 400€	6 200€
	Résine minérale	5 200€	5 900€	6 600€
	Carrelage	5 500€	6 000€	6 900€
Receveur à encastrer	Céramique	6 400€	6 900€	7 400€
	Résine minérale	6 600€	7 100€	7 900€
	Carrelage	7 400€	8 200€	9 900€

\* Prix moyen TTC fourni posé pour une douche 120X90 cm avec : receveur, carrelage au mur, colonne et paroi de douche.

### Option : Accessoires de confort et de sécurité

Banc de douche carrelé	900 €
Siège relevable	300 €
Barre d'appui	200 €

## COMMENT RÉALISER UNE DOUCHE ACCESSIBLE ?



## UNE DOUCHE PRATIQUE ET SÉCURISÉE

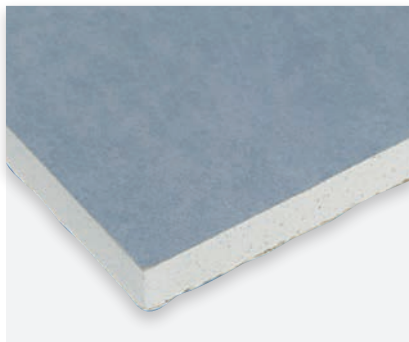
Pour éviter les glissades et permettre une utilisation en position assise, et parfois même l'intervention d'un aidant, votre douche accessible doit être bien pensée : sol antidérapant et contrasté, siège ou banc intégré, robinet facilement accessible, niches ou accessoires de rangement à portée de main, barres d'appui...

## DES MURS RENFORCÉS

La salle de bain et la douche accessibles doivent comporter plusieurs points de maintien où l'on puisse s'appuyer pour sécuriser ses déplacements. Pour cela, les murs doivent être renforcés pour supporter le poids d'une personne sur les différents points d'appui (barres, meubles...).



PLAQUE DE PLÂTRE HABITO HYDRO  
PLACO



PLAQUE DE PLÂTRE CLEANEO C  
HYDRO - KNAUF



PLAQUE DE PLÂTRE SOLIDROC  
SINIAT

# DOUCHE ACCESSIBLE

## BIEN CHOISIR SON RECEVEUR

Le receveur est un élément important tant pour l'esthétique que pour la sécurité dans la douche. Point essentiel : choisissez-le toujours antidérapant ! La norme minimale à respecter est un indice « pieds nus » PN18 ou R10 pour du carrelage.

### LES 3 TYPES D'INSTALLATIONS



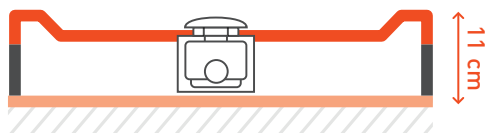
#### RECEVEUR À ENCASTRER

Le receveur encastré offre une parfaite planéité avec le sol de la salle de bain, sans marche. Il n'y a aucun obstacle pour accéder à la douche. C'est la solution idéale, mais qui n'est pas toujours possible.



#### RECEVEUR À POSER

Le receveur à poser ne doit pas avoir une hauteur supérieure à 4 cm.



#### RECEVEUR SURÉLEVÉ

Si la surélévation est nécessaire pour des contraintes techniques d'évacuation d'eau, le ressaut (hauteur de marche) ne devra pas excéder 17 cm receveur compris pour une douche accessible.

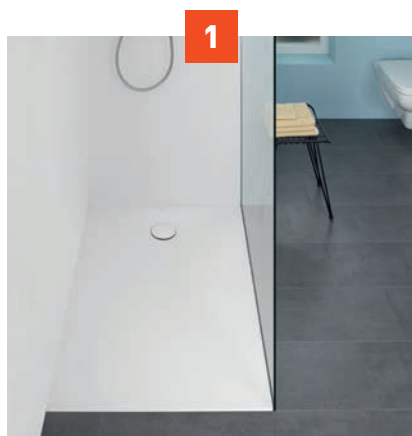


#### PRIVILÉGIEZ LES RECEVEURS PARFAITEMENT PLATS :

Le dénivelé à l'intérieur du receveur ne doit pas excéder 15 mm. Pensez aussi aux contrastes entre le receveur et le sol, pour mieux repérer l'espace de douche, tout en jouant l'esthétique !

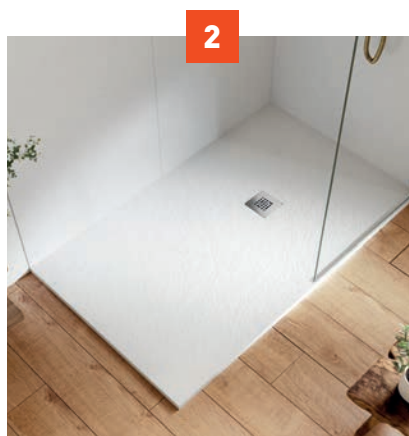
## QUEL MATÉRIAU POUR MON RECEVEUR DE DOUCHE ?

	Matériau	Caractéristiques
1	Grés émaillé / Céramique	Entretien facilité et bonne résistance
2	Résine minérale	Grande résistance, rendu proche de celui de la pierre, idéal en sur-mesure, large choix de coloris
3	Carrelage	Idéal en sur-mesure, personnalisable (choix infini de carrelages et mosaïques)



**RECEVEUR DE DOUCHE RENOVA**  
GEBERIT

- Céramique antidérapante
- Hauteur 3,5 cm
- Sans ressaut intérieur



**RECEVEUR DE DOUCHE SLATE**  
ACQUABELLA

- Design innovant
- Résine minérale antidérapante
- Recoupable
- Nombreux coloris au choix



**RECEVEUR DE DOUCHE FUNDO**  
PRIMO - WEDI

- Receveur à carrelage
- Personnalisable
- Recoupable (idéal en sur mesure)
- 100 % étanche
- À poser ou à encastrer

## SPÉCIAL RÉNOVATION : LE RECEVEUR ZÉRO RESSAUT

En rénovation, supprimer la marche de la douche permet de faciliter l'accès, sécuriser l'espace et moderniser la salle de bain. La solution idéale consiste à installer un receveur ultra-plat ou encastré pour obtenir une entrée de douche totalement de plain-pied.



**RECEVEUR DE DOUCHE ZÉRO**  
**RESSAUT TARADOUCHE**  
GERFLOR

- Accès facilité pour tous
- Sécurité renforcée
- Pas d'obstacle ni de marche
- Compatible rénovation

## FOCUS SUR LA SALLE DE BAIN



## DOUCHE ACCESSIBLE

### BIEN CHOISIR SA PORTE

Si la paroi de douche est d'abord conçue pour éviter les éclaboussures, elle doit être bien pensée dès la conception de la douche pour ne pas devenir un obstacle ou un inconfort avec l'avancée en âge.

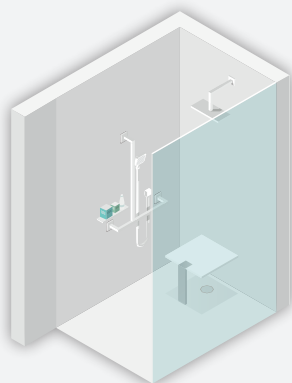
#### LES BONS RÉFLEXES À PRÉVOIR

Une largeur de passage minimale de 60 cm doit être prévue pour ne pas avoir à se contorsionner pour entrer dans la douche, mais aussi anticiper le jour où, peut-être, un aidant s'occupera de vous. Dans tous les cas, la paroi sans seuil doit être la règle pour ne pas créer d'obstacle au sol. Enfin, dans certains cas de déficience visuelle plus ou moins prononcée, optez pour un modèle sérigraphié ou équipez votre paroi d'une bande de vigilance.

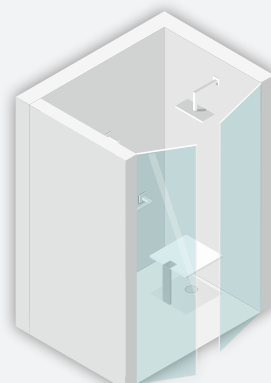
#### À RETENIR :

- Largeur de passage de 60 cm minimum
- Pas de rail au sol
- Vitrage anticalcaire
- Poignées faciles à manipuler

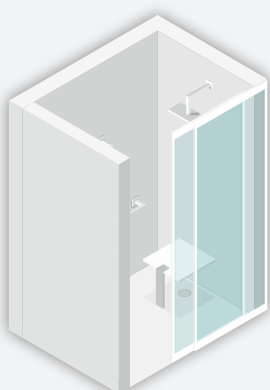
## LES DIFFÉRENTS TYPES DE PAROIS DE DOUCHE



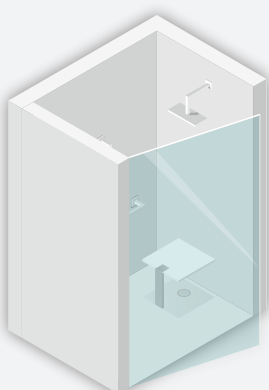
**LA DOUCHE OUVERTE**  
Accès libre  
Ouverture maximisée



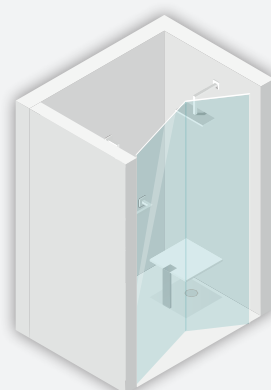
**LA DOUCHE PORTES BATTANTES**  
Ouverture totale  
Peu d'encombrement extérieur



**LA DOUCHE PORTES COULISSANTES**  
Gain de place  
Facile à manipuler



**LA DOUCHE PORTE PIVOTANTE**  
Ouverture totale  
Facile à manipuler  
Dégagement extérieur nécessaire



**LA DOUCHE PORTE PLIANTE**  
Ouverture totale  
Gain de place

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### PAROI DE DOUCHE PASTEL - ROTH

- Porte pivotante
- Traitement déperlant
- Réversible
- Ouverture extérieure et intérieure



### PAROI DE DOUCHE EVERY DAY WALK IN ALTERNA

- Paroi fixe
- Portes coulissantes
- Traitement anti-calcaire
- Raclette intégrée à la vitre pour un nettoyage facile



### PAROI DE DOUCHE MELINA SPACE ROTH

- Facile d'accès
- Ouverture intégrale
- Ouverture extérieure et intérieure
- Verre déperlant

**FOCUS SUR LA SALLE DE BAIN**



## **DOUCHE ACCESSIBLE**

### **BIEN CHOISIR SA ROBINETTERIE**

La robinetterie de douche doit être pensée pour maximiser confort d'usage et sécurité (anti-brûlures). Sa manipulation doit se faire sans effort même avec les mains savonneuses. Manettes à croisillons, rallongées ou avec ergot de préhension, tout est bon pour faciliter la manipulation !



Privilégiez une robinetterie dite « corps froid » qui évitera les brûlures. Positionnez la robinetterie sur le grand côté de la douche, pour vous en faciliter l'accès en position assise, mais également à un aidant si le besoin venait à se présenter.

#### **À RETENIR :**

- Température facile à régler
- Corps froid (évite les brûlures)
- Facile à manipuler

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### COLONNE DE DOUCHE EUPHORIA SMARTCONTROL SYSTEM - GROHE

- Commande par « boutons »
- Étagère intégrée
- Douchette à main, réglable en hauteur
- Sécurité anti-brûlures
- Moderne et ergonomique



### COLONNE DE DOUCHE DAILY COLOR ALTERNA

- Sécurité anti-brûlures réglée à 38°
- Douchette à main, réglable en hauteur
- Picots anticalcaires

### MITIGEUR THERMOSTATIQUE ANTICA - ALTERNA

- Manettes « croisillons » faciles à manipuler
- Température facilement réglable
- Sécurité anti-brûlures
- Design « rétro »



## PRÉVOIR UNE DOUCHETTE ACCESSIBLE

Bien que la colonne offre une douche de tête pour la détente debout, c'est la douchette qui, avec le temps, devient essentielle. Elle doit donc toujours être à portée de main, à hauteur d'assise.

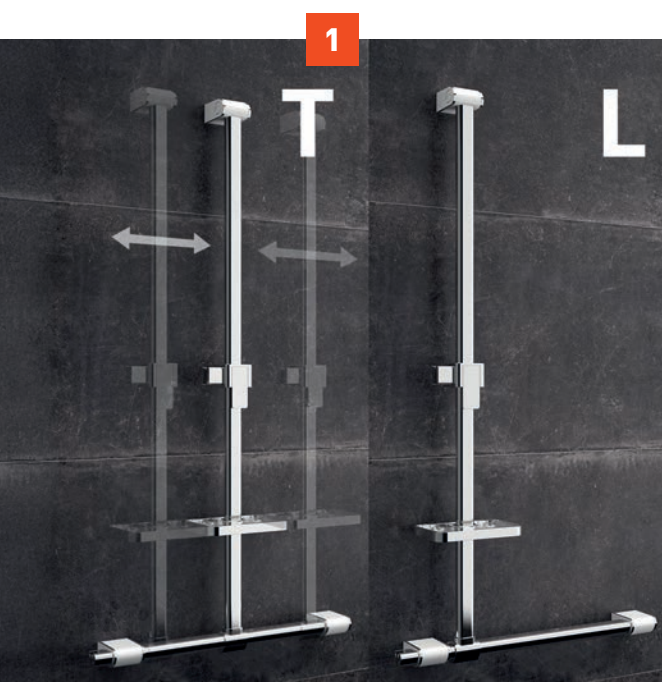
## FOCUS SUR LA SALLE DE BAIN



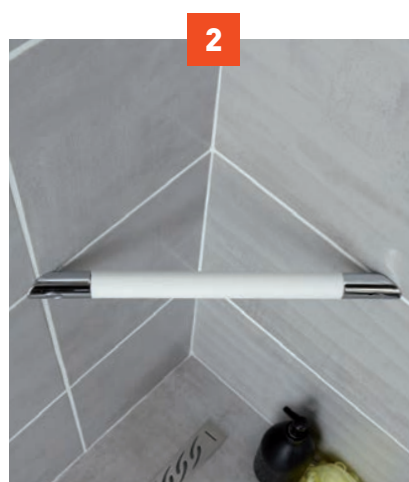
# DOUCHE ACCESSIBLE

# LES ACCESSOIRES DE SÉCURITÉ

Bancs, sièges et barres de maintien ne riment pas forcément avec handicap ou perte d'autonomie, mais bien avec confort et sécurité pour tous. Une barre à l'entrée de la douche est utile pour éviter les glissades. Un banc de douche renforce le côté bulle de détente au moment de la toilette.



1



2

## LES BARRES DE MAINTIEN

Éléments indispensables pour votre sécurité, les barres de maintien, d'un diamètre minimal de 28 mm, existent en version droite, en L ou en T, pour s'adapter à toutes les situations.

**1** BARRE D'APPUI ONYX AKW

**2** BARRE D'APPUI SÉRÉNITÉ 2 - ALTERNA

## PENSEZ

contrastes entre les accessoires et l'environnement de la douche pour mieux les repérer.

## 3 SOLUTIONS D'ASSISE : LE BANC, LE SIÈGE OU LE TABOURET DE DOUCHE

Le banc de douche est une solution idéale dans le cadre d'un projet de douche maçonnée et sur-mesure. Pour une adaptation dans le temps, les sièges repliables sont toujours plus design, discrets, pour un moment de repos ou simplement poser un pied pour se laver sans jouer les équilibristes.

### NOTRE SÉLECTION PRODUITS



**TABOURET DE DOUCHE - AKW**

- S'installe sans travaux
- Hauteur réglable
- Assise et piètement antidérapants



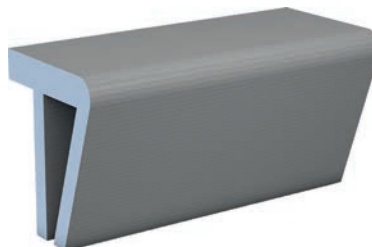
**SIÈGE DE DOUCHE ONYX - AKW**

- Siège repliable
- Assise antidérapante
- Faible encombrement
- Très résistant (jusqu'à 200kg)



**BANC SANOASA - WEDI**

- Solution sur-mesure
- Banc à carreler
- Idéal en création de douche de plain-pied carrelée
- Ergonomique et esthétique



**PLUS  
DE PRODUITS ?**

→ RDV sur [pointp.fr](http://pointp.fr)

## FOCUS SUR LA SALLE DE BAIN



## BIEN CHOISIR

# SES MEUBLES DE SALLE DE BAIN

### LES MEUBLES, LES VASQUES : DÉCORATIFS ET ERGONOMIQUES !

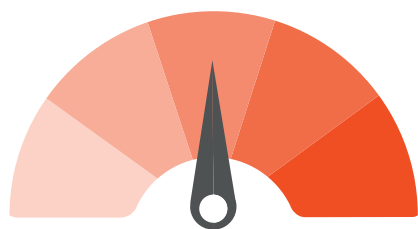
Parce que le temps de la toilette s'allonge avec le nombre des années, oubliez les meubles sous le lavabo qui ne vous permettent pas de placer vos jambes et d'être complètement à l'aise. Préférez un meuble laissant un passage libre sous la vasque, elle-même équipée d'une évacuation déportée pour s'asseoir en tout confort.



### DES RANGEMENTS FACILES D'ACCÈS

Côté rangements, privilégiez les tiroirs offrant une préhension par le dessus, et bannissez les portes qui contraignent de se baisser. Toujours dans une optique de maximiser les espaces de rangement, ne négligez pas les plans de toilettes offrant de larges plages de dépose pour tout conserver à portée de main.

## QUEL EST LE PRIX D'UN MEUBLE VASQUE ?



**1 300€**  
**PRIX MOYEN TTC**  
 Pour un meuble 1 vasque  
 avec miroir et robinet

Meuble de salle de bain avec miroir et robinetterie			
Prix moyen avec installation			
Modèle	Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
Plan de toilette	650 €	800 €	950 €
Meuble 1 vasque	1 000 €	1 300 €	1 500 €
Meuble double vasque	1 300 €	1 600 €	1 800 €

Prix TTC fournis posés sur une moyenne nationale.

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### GAMME ZAO - ALTERNA

- Possibilité de combinaisons infinies
- S'adapte à votre espace et à votre décoration



### VASQUE SUSPENDUE TRINITY - HIDROBOX

- Poignées de préhension latérales pouvant servir de porte-serviettes.



**PLUS  
 DE PRODUITS ?**

→ RDV sur [pointp.fr](http://pointp.fr)

## FOCUS SUR LA SALLE DE BAIN

# BIEN CHOISIR SES REVÊTEMENTS DE SALLE DE BAIN

Les revêtements donnent le ton à votre salle de bain. Ils doivent refléter votre style et vos envies, tout en vous assurant confort et sécurité.



### CARRELAGE LOFT - BARWOLF

- Pour sols & murs
- Existe en plusieurs formats

Au sol, le revêtement doit être imperméable, facile d'entretien et surtout antidérapant. Carrelage, sol PVC ou stratifié, toutes les solutions sont envisageables dès lors que les normes de glissance sont respectées (classement R10). Aux murs, vous avez le choix entre le carrelage, la mosaïque, la peinture et les panneaux muraux.



### VINYLE QETAYA - ARTE DECO

- Résistance à la glissance R10
- Existe aussi en aspect béton
- Performance acoustique 19 dB
- Sous-couche intégrée

## LE CHOIX DES MATÉRIAUX

De nombreux matériaux sont disponibles pour habiller votre salle de bain. Faites votre choix en les combinant astucieusement afin de répondre à vos envies de décoration et à la configuration de votre pièce d'eau.

Matériau	Caractéristiques	Application	
		Sol	Mur
Carrelage/Mosaïque	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Choix infini de formats, coloris et textures</li> <li>▶ Solution idéale pour la salle de bain</li> <li>▶ Résiste aux projections d'eau</li> <li>▶ Facile d'entretien</li> </ul>	✓	✓
Sol PVC/Stratifié	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Contact agréable pieds nus (évite l'effet pieds froids)</li> <li>▶ Idéal en rénovation : faible épaisseur (moins de 1 cm) et rapide à installer</li> <li>▶ Permet de bénéficier de l'aspect bois ou d'autres effets de matières, sans les contraintes d'entretien</li> </ul>	✓	
Panneaux muraux	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Solution idéale en rénovation : pose possible sur ancien carrelage</li> <li>▶ Étanche, idéal pour les murs de la douche</li> <li>▶ Facile d'entretien (absence de joints)</li> <li>▶ Large choix de finitions et de motifs</li> </ul>		✓
Peinture	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Solution idéale pour les surfaces non soumises aux projections d'eau</li> <li>▶ Economique et facile à mettre en œuvre</li> <li>▶ Choix de coloris infini</li> </ul>		✓

## NOTRE COUP DE COEUR : LES PANNEAUX MURAUX LA SOLUTION ESTHÉTIQUE ET PRATIQUE !



PANNEAU MURAL REVELA - GERFLOR



PANNEAU MURAL VIPANEL - ROTH

## FOCUS SUR LA SALLE DE BAIN

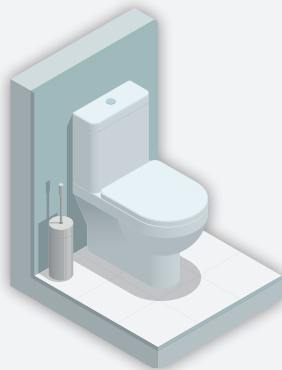


# AMÉNAGER

## DES TOILETTES ACCESSIBLES

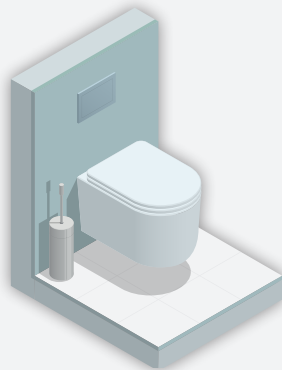
Quel modèle choisir ? Comment les sécuriser ? Lieu incontournable de notre quotidien, une attention particulière doit être portée sur l'aménagement des toilettes.

### LES DIFFÉRENTS MODÈLES



#### AU SOL

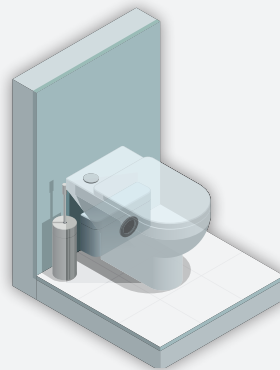
Une installation adaptée pour une rénovation facile



#### SUSPENDU AVEC BÂTI-SUPPORT

Un look moderne et facile à nettoyer

### LES DIFFÉRENTES OPTIONS



#### AVEC BROYEUR

Permet d'installer un WC dans une pièce sans évacuation



#### LAVANT

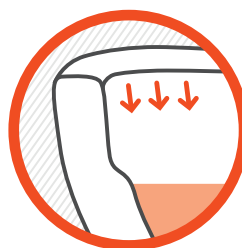
Une solution qui associe confort et hygiène

### LES TYPES DE CUVETTES



#### AVEC BRIDE

L'eau de chasse est propulsée dans la zone en U située en haut de la cuvette



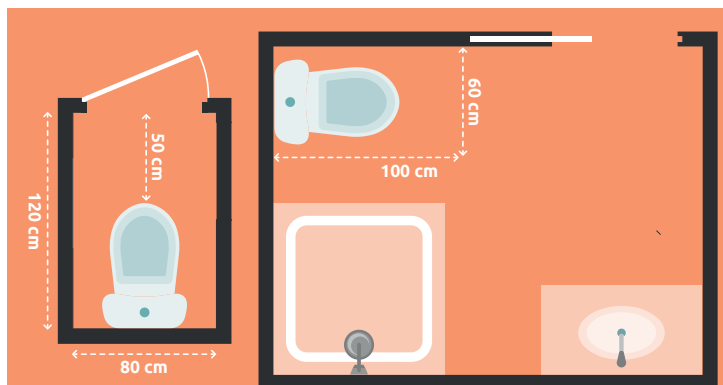
#### SANS BRIDE

La bride est supprimée pour faciliter l'entretien de la cuvette

## QUEL AGENCEMENT POUR MES TOILETTES ?

Alors qu'un WC séparé occupe un espace de 80 x 120 cm, un WC dans la salle de bain se contente d'un espace de 60 x 100 cm.

- Si vous souhaitez installer un WC dans une salle de bain, chaque centimètre gagné sera précieux.
- Si vous optez pour un WC suspendu, profitez de l'épaisseur du coffrage pour créer des étagères en niche ou un placard et renforcer ainsi le caractère fonctionnel de votre salle de bain et améliorer son confort.

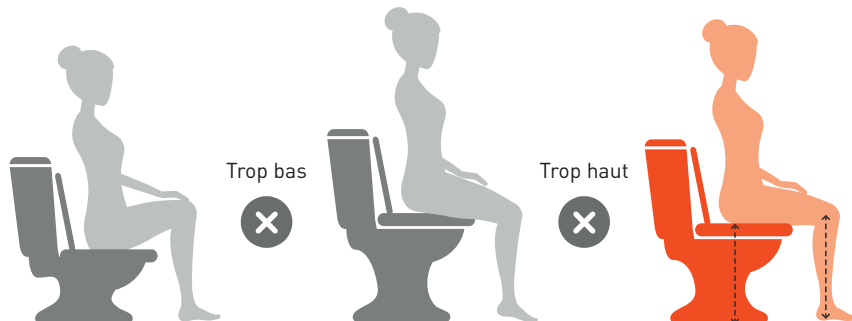


### TRÈS IMPORTANT

Pour des raisons de sécurité, vérifiez que la porte des toilettes s'ouvre bien vers l'extérieur ou soit coulissante. Ceci facilitera l'intervention des secours en cas de malaise.

## POINT IMPORTANT : LA HAUTEUR D'ASSISE

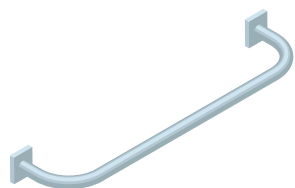
Avec l'avancée en âge, la règle n'est pas systématiquement les toilettes surélevées, qu'on se le dise ! Comment déterminer la bonne hauteur d'assise ? Simplement en mesurant la distance entre votre genou et votre talon, mesure qui déterminera la hauteur d'assise idéale.



Il ne peut pas y avoir de norme pour les personnes âgées. La hauteur idéale dépendra de la morphologie de chaque personne et notamment sa taille.

## UN POINT D'APPUI POUR PLUS DE CONFORT

Côté sécurité, ici aussi, une barre peut être pratique pour s'asseoir ou se relever. La plus classique est la barre dite à 135 degrés. Certains modèles intègrent porte-rouleau et pot balai tout-en-un. L'essentiel est d'avoir toujours tout à portée de main. Le positionnement de la barre est à adapter à la taille et à la morphologie de la personne.



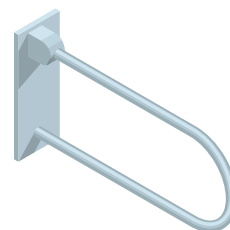
### BARRE DROITE

C'est le modèle le plus courant, à installer à 45°



### BARRE COUDÉE À 135°

C'est la plus ergonomique pour s'asseoir et se relever

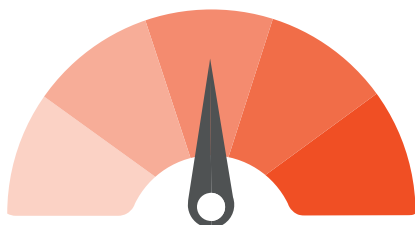


### BARRE RELEVABLE

Idéale si vous n'avez pas de mur latéral

## QUEL PRIX POUR SES WC ?

Le prix de vos WC varie en fonction du modèle choisi, de ses fonctionnalités et des accessoires à installer pour le sécuriser.



**1 600€**  
**PRIX MOYEN TTC**  
Pour un WC suspendu complet

Modèle	WC adapté Prix moyen avec installation		
	Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
WC traditionnel à poser	650 €	800 €	950 €
WC suspendu complet	1 400 €	1 600 €	2 000 €
WC avec broyeur	1 600 €	1 800 €	2 200 €
WC suspendu lavant	3 900 €	4 500 €	5 600 €

Prix TTC fournis posés sur une moyenne nationale.

Option : Accessoires de confort et de sécurité	
Abattant lavant	600 €
Barre de maintien fixe	200 €
Barre de maintien relevable	300 €



WC SUSPENDU DAILY'O - ALTERNA

## LE WC SUSPENDU

Le WC suspendu se compose d'un bâti-support encastré dans le mur, et d'une cuvette suspendue. De plus en plus utilisé, ce produit permet un entretien des sols facile et s'intègre parfaitement dans tous les espaces. Pour la cuvette, vous avez le choix. Optez de préférence pour un modèle « sans bride » pour un entretien facilité.

**Autre avantage :** la hauteur de la cuvette peut être ajustée lors de l'installation pour s'adapter parfaitement à votre taille.

### LES AVANTAGES

- Facilité d'entretien,
- Réglable en hauteur,
- Réservoir caché,
- Plus esthétique qu'un WC traditionnel.

### CÔTÉ HYGIÈNE



Privilégiez les cuvettes dites « sans-bride » pour un entretien facilité. Moins de bactéries et moins de tartre, car il n'y a pas le rebord difficile d'accès des cuvettes traditionnelles.

## SOLUTION HYGIÈNE : LE WC LAVANT

Le remplacement de vos toilettes peut aussi être le moment de franchir le pas vers le WC lavant et séchant, désormais plus abordable et plus écologique pour une meilleure toilette intime. Il existe différents modèles avec plus ou moins d'options : du simple abattant lavant à fixer sur vos WC existants, au système complet avec toutes les options de confort.



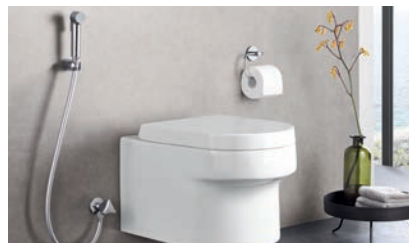
**WC LAVANT SUSPENDU SENSIA ARENA - GROHE**

- Cuvette sans bride (facile d'entretien)
- Différentes options de jets
- Température de l'eau réglable
- Fonction séchage
- S'installe sur un bâti-support Espace au sol libéré



**ABATTANT LAVANT BAU CÉRAMIC GROHE**

- Rapide à installer
- Ne nécessite pas d'électricité
- 2 jets lavants



**DOUCHETTE DE PROPRETÉ - ALTERNA**

- Pratique, elle s'installe sur n'importe quel WC existant

## LE WC AVEC BROYEUR

Le WC avec broyeur est la solution technique incontournable pour installer une toilette dans une pièce sans évacuation des eaux usées. En rénovation, cela permet d'installer, sans gros travaux de plomberie, un WC dans la pièce souhaitée. Il existe plusieurs modèles adaptables sur des WC traditionnels ou suspendus.



**BROYEUR ET BÂTI-SUPPORT SANIWALL PRO UP - SFA**



**BROYEUR SANIACCESS - SFA**

### LES AVANTAGES

- Permet d'installer un WC sans contraintes techniques,
- Idéal en rénovation (pas de gros travaux).

**PLUS  
DE PRODUITS ?**

→ RDV sur [pointp.fr](http://pointp.fr)

**LES SOLUTIONS POUR TOUTE LA MAISON**



## **LES ESCALIERS ET ESPACES DE CIRCULATION**

Deux points de vigilance sont à respecter en particulier dans les escaliers : sécuriser les marches pour éviter les chutes et faciliter les montées et descentes. Des règles de bon sens pour toute la famille !



### **PENSEZ AUX NEZ DE MARCHE ANTIDÉRAPANTS**

Pour les escaliers en bois ou recouverts de carrelage, il est indispensable d'installer des nez de marches antidérapants.

Il existe différents produits : vous pouvez opter pour des bandes adhésives ou des nez de marches à fixer sur chaque marche.

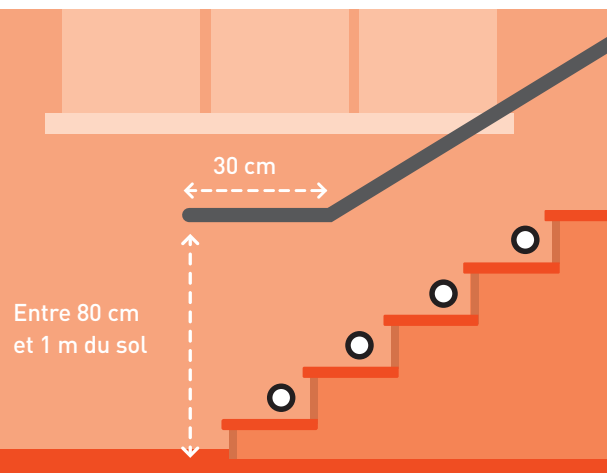
### **JOUEZ LE CONTRASTE VISUEL**

Pour mieux repérer les marches, peignez les contremarches avec une couleur contrastée. Une astuce sécurisante et décorative.



## INSTALLEZ UNE MAIN COURANTE POUR FACILITER MONTÉES ET DESCENTES

Pensez à équiper votre escalier d'une main courante résistante, filante et sans obstacle. Elle doit être installée à bonne hauteur : entre 80 cm et 1 m, et idéalement débordante de 30 cm environ à chaque extrémité. Il existe des mains courantes équipées d'un éclairage LED intégré. Cette solution, simple à mettre en œuvre, peut s'installer sur une main courante existante.



### MAIN COURANTE CINTRÉE DÉPART - ESCAO

- Prise d'appui continue et sécurisante
- Contraste visuel pour un repérage immédiat
- Fabrication française

## VEILLEZ AU BON ÉCLAIRAGE

Ne négligez pas l'éclairage d'ambiance de votre escalier. Si besoin, vous pouvez renforcer l'éclairage avec des spots encastrés au mur ou avec des nez de marches lumineux.

## POUR LES DÉPLACEMENTS NOCTURNES

Pensez à automatiser l'éclairage avec des systèmes de détection de mouvements.



### PROFILÉ POUR MARCHES D'ESCALIER LIPROTEC-PB SCHLÜTER

- Profilé pour marches avec surface visible de 25 mm
- Permet l'intégration de rubans LED
- Disponible en aluminium anodisé mat ou aspect acier inox brossé



### ÉCRAN DE DIFFUSION LIPROTEC-VBI - SCHLÜTER

- Écran de diffusion en plastique
- Permet un éclairage indirect
- Diffusion de la lumière depuis l'arête du profilé vers le plafond



### ÉCRAN DE DIFFUSION LIPROTEC-PB SCHLÜTER

- Écran de diffusion en plastique
- Éclairage direct et indirect
- Diffuse la lumière vers le bas et vers l'avant
- Améliore la perception des marches et des niveaux



## LE MONTE-ESCALIER

Au fil des années, monter et descendre les escaliers peut devenir difficile voire dangereux. Pour que toutes les pièces de la maison restent accessibles, l'installation d'un monte-escalier est une des solutions les plus connues. Il en existe différents types selon votre morphologie, la forme de votre escalier et certaines contraintes techniques pouvant être rencontrées.

### FONCTIONNEMENT ET INSTALLATION DU MONTE-ESCALIER

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, l'installation d'un monte-escalier ne dégrade ni l'escalier, ni le mur. Un rail plat ou rond est fixé au mur pour longer l'escalier et s'adapter à sa configuration. Son fauteuil ergonomique est équipé d'une télécommande et d'une batterie de sécurité en cas de coupure de courant. La durée de l'installation n'excède pas quelques heures.



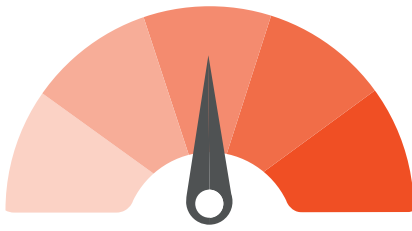
ESCALIER DROIT



ESCALIER QUART TOURNANT



ESCALIER COURBE



**8 000€**  
**PRIX MOYEN TTC**  
 Pour un monte-escalier  
 sur escalier droit

## QUEL BUDGET POUR UN MONTE-ESCALIER ?

Le monte-escalier est une solution sans gros travaux.  
 Son prix peut varier en fonction du modèle choisi et de la configuration  
 de votre escalier.

Type d'escalier	Monte-escalier Prix moyen avec installation		
	Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
Escalier droit	6 000 €	8 000 €	10 000 €
Escalier 1/4 tournant	10 000 €	13 000 €	16 000 €
Escalier extérieur (perron)	6 000 €	8 000 €	9 000 €

Prix TTC fournis posés sur une moyenne nationale.

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### MONTE-ESCALIER - STANNAH

- Conçu et fabriqué sur mesure
- Pour tous types d'escaliers tournants ou étroits
- 100 % sécurisé, stabilité exceptionnelle

### LES AVANTAGES

- Solution la plus courante en cas de perte d'autonomie
- Permet de profiter de l'ensemble de son logement
- Ne nécessite pas de gros travaux



## PENSEZ AU LIBRE ACCÈS POUR TOUS !

Si tous les fauteuils offrent une assise repliable, il est important de laisser libre accès aux autres membres de la famille. Une chaise pivotante à 180° avec zone de parking en haut ou en bas, dégagera l'intégralité du passage.

## AVEZ-VOUS PENSÉ À L'ASCENSEUR DE MAISON ?



Plus qu'une alternative, l'ascenseur de maison est la solution qui séduit de plus en plus de particuliers. Design, confort, valorisation du bien... Il permet de profiter de tout son logement, en toute sécurité, sans réaménager. Une réponse durable et moderne pour rester chez soi sereinement.



### ASCENSEUR DE MAISON UPLIFTS BY STANNAH

- Installation rapide (quelques heures)
- Ultra-compact, sans cage ni local technique
- Système de traction intégré à la cabine (pas de pompe hydraulique)
- Design élégant et discret
- Jusqu'à 3 personnes ou 1 fauteuil roulant

**LES SOLUTIONS POUR TOUTE LA MAISON**



## **BIEN CHOISIR SES PORTES**

Pour vos portes intérieures, il est important de penser tant à votre sécurité qu'à votre confort, sans perdre en esthétique. Les matériaux, modèles et coloris sont nombreux, mais quelques recommandations sont à prendre en compte.

## LES PORTES D'INTÉRIEUR

La largeur de passage minimale est de 80 cm. Il est important que la poignée soit facile à manipuler. La porte coulissante est une solution gain de place et pratique. Si vous optez pour des portes battantes, préférez-les avec un sens d'ouverture par l'extérieur afin de faciliter l'intervention des secours en cas de chute ou de malaise (en particulier pour la porte des toilettes).



**BLOC-PORTE INTÉRIEUR - JELD-WEN**

- Disponible également en version porte coulissante



**BLOC PORTE BREHA AVEC SYSTÈME MY VENTIL GIMM**

- Porte intérieure ventilée, couplée à une VMC, pour un air ambiant plus sain.

### A RETENIR POUR VOS PORTES INTÉRIEURES :

- Largeur minimale recommandée = 80 cm (idéalement 90 cm)
- Poignées faciles à manipuler
- Gain de place (portes coulissantes)



**SYSTÈME DE PORTE COULISSANTE EN APPLIQUE SCRIGNO**

- Solutions sur mesure pour séparer ou structurer les espaces
- Installation sans intervention structurale
- Sens d'ouverture réversible

**PLUS DE PRODUITS ?**

→ RDV sur [pointp.fr](http://pointp.fr)

**LES SOLUTIONS POUR TOUTE LA MAISON**



## **BIEN CHOISIR SES REVÊTEMENTS**

Deux notions importantes dans le choix de vos revêtements : la glissance et les contrastes de couleurs. Pour éviter les chutes, il est essentiel d'opter pour des revêtements de sol antidérapants. Plusieurs matériaux existent. Faites votre choix selon vos goûts, mais aussi selon les recommandations qui suivent.

### **LE CHOIX DES MATÉRIAUX**

Matériau	Caractéristiques	Prix indicatif*
Carrelage	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Choix infini de formats, coloris et textures</li><li>▶ Résiste aux projections d'eau</li><li>▶ Facile d'entretien</li></ul>	De 85 à 140€/m <sup>2</sup>
Sol PVC/Stratifié	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Contact agréable aux pieds (évite l'effet pieds froids)</li><li>▶ Idéal en rénovation : faible épaisseur (moins de 1 cm) et rapide à installer</li><li>▶ Permet de bénéficier de l'aspect bois ou autres effets matières, sans les contraintes d'entretien.</li></ul>	De 60 à 100€/m <sup>2</sup>
Peinture	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Solution idéale pour les surfaces non soumises aux projections d'eau.</li><li>▶ Économique et facile à mettre en oeuvre.</li><li>▶ Choix de coloris infini.</li></ul>	8 000 €

\*Prix indicatif avec mise en oeuvre. Le prix varie en fonction des matériaux choisis et de l'état du support .

## ACCESSIBILITÉ ET CONTRASTES DE COULEURS

La couleur permet de faciliter le repérage dans l'espace et de sécuriser les déplacements. Il faut privilégier les couleurs homogènes et lumineuses pour les grandes surfaces murales comme un couloir par exemple. Pour faciliter le repérage visuel, utilisez des couleurs contrastées pour identifier des zones comme les sols, les encadrements de portes, et avertir des obstacles.

**Le contraste minimal doit être de 70 % entre les couleurs de deux surfaces adjacentes.**

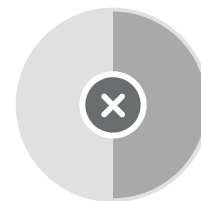
90%

Contraste SUFFISANT



18%

Contraste INSUFFISANT



## LES NORMES DE GLISSANCE DU SOL

2 indices de glissance sont à considérer dans le choix de vos revêtements de sol.

**Attention à strictement respecter ces indices en fonction des pièces.**



### La classification PC

= Adhérence pieds chaussés

Pour toutes les pièces de la maison

De R9 (adhérence normale) à R13 (élevée +)

Niveaux d'adhérence recommandés :

- Salle de bain : R10
- Terrasse : R11
- Autres pièces : R9



### La classification PC

= Adhérence pieds nus

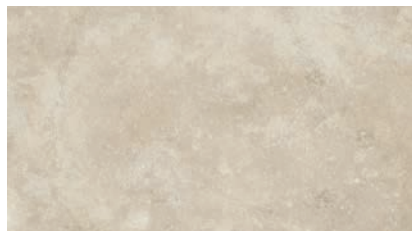
Pour la salle de bain et la terrasse

De A (adhérence moyenne) à C (forte)

Niveaux d'adhérence recommandés :

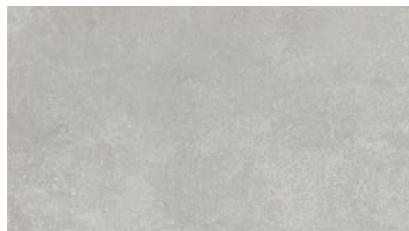
- B ou C

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### CARRELAGE MULTIFORMAT MYTHOLOGY - MONOCIBEC

- Aspect pierre
- Existe aussi en version extérieure, épaisseur 20 mm
- Glissance R10



### DALLE PVC VIRTUO 30 - GERFLOR

- Aspect béton
- Réduction acoustique 21 dB
- 100 % recyclable
- 4 bords biseautés
- Pose clippable
- Glissance R10

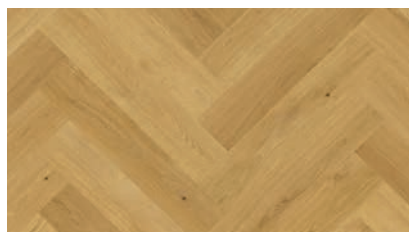
## À RETENIR :

- Attention à l'indice de glissance selon les pièces
- Jouer sur les contrastes visuels (70 % min.)
- Privilégier une peinture claire aux murs pour favoriser la luminosité



### CARRELAGE MULTIFORMAT PIERALTA - ARTE DECO

- Aspect pierre
- Existe aussi en version extérieure, épaisseur 20 mm
- Glissance R10



### SOL STRATIFIÉ IMPRESSIVE DESIGN QUICKSTEP

- Aspect bois motif baton rompu
- Résistant à l'eau
- Compatible sol chauffant / rafraichissant
- Glissance R10





**LES SOLUTIONS POUR TOUTE LA MAISON**

**FACILITER LE QUOTIDIEN**

**AVEC DES ACCESSOIRES MALINS**

*Sécuriser son logement, c'est aussi adapter son quotidien grâce à des accessoires de confort simples et efficaces pour éviter les pépins.*

Jean-Philippe ARNOUX

## **SÉCURISER SA SALLE DE BAIN ET SES TOILETTES**

Dans la salle de bain, pour des besoins temporaires dans l'attente de plus gros travaux, planche de bain et poignée amovible fixées sur la baignoire, permettent de continuer à faire sa toilette en toute sécurité. Un marchepied antidérapant peut également faciliter l'accès à la baignoire.



### **Rehausser ses WC afin de faciliter l'assise !**

Universel, le rehausseur WC s'adapte à tous les toilettes. Afin de vous assoir et de vous relever plus facilement, utilisez un rehausseur muni d'accoudoirs. Idéal pour un confort et une stabilité garantis.

**TOUS ERGO**

**Découvrez toutes ces solutions et bien plus chez TOUS ERGO**

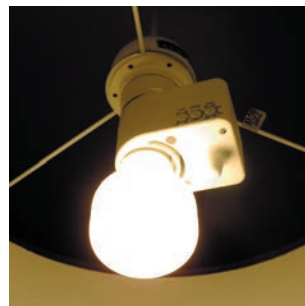
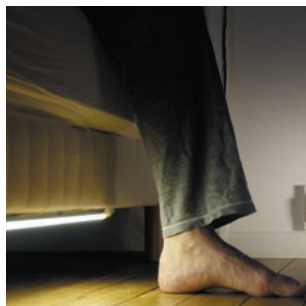
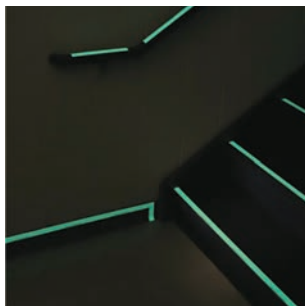
- Plus de 6 000 produits et 1 000 guides d'achat.
- Livraison à domicile ou en point relais.

[www.tousergo.com](http://www.tousergo.com)

## FACILITER SES DÉPLACEMENTS À LA MAISON

**Un bon éclairage des espaces de circulation est essentiel !**

Balisez les chemins de la salle de bain ou des toilettes pour les déplacements nocturnes en jouant sur les déclenchements automatiques des lumières ou en utilisant des dispositifs de balisage lumineux.



Dans l'escalier, de simples **bandes photoluminescentes** permettront de repérer les marches. Vous pouvez également les utiliser pour baliser les interrupteurs, le contours des portes et les plinthes.

Automatiser l'éclairage devient un jeu d'enfant avec **des douilles ou des veilleuses à détection de mouvement**, utiles pour mieux y voir la nuit, se réveiller et économiser l'énergie. Ces dispositifs



Vos tapis vous rappellent des souvenirs et vous apportent du confort ? Ne les supprimez pas, mais sécurisez-les simplement par **des coins antiglisse** qui éviteront l'effet tapis volant.

## ÉVITER LES EFFORTS INUTILES

**La rallonge murale** permet d'éviter de se baisser pour brancher et débrancher vos appareils électriques. Son système d'éjection de prise ne nécessite aucun effort. S'installe sans travaux.



Alors pensez-y suffisamment tôt :  
**ANTICIPER LES PETITS  
ÉQUIPEMENTS DU QUOTIDIEN**

## LES SOLUTIONS POUR TOUTE LA MAISON

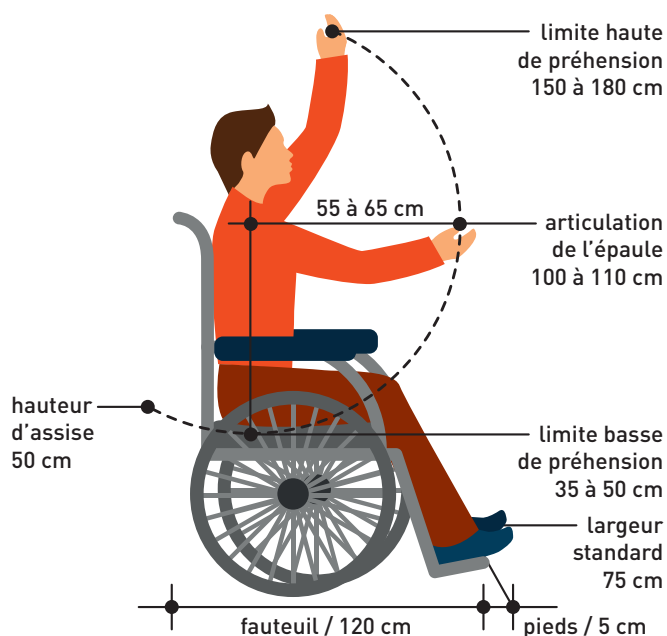
# FOCUS PMR

Si chaque personne âgée a une morphologie différente, nécessitant l'adaptation de son environnement à ses besoins d'usage, l'adaptation des logements aux handicaps moteurs nécessitant un fauteuil roulant est, quant à elle, clairement normée.

## LES NORMES DE CIRCULATION

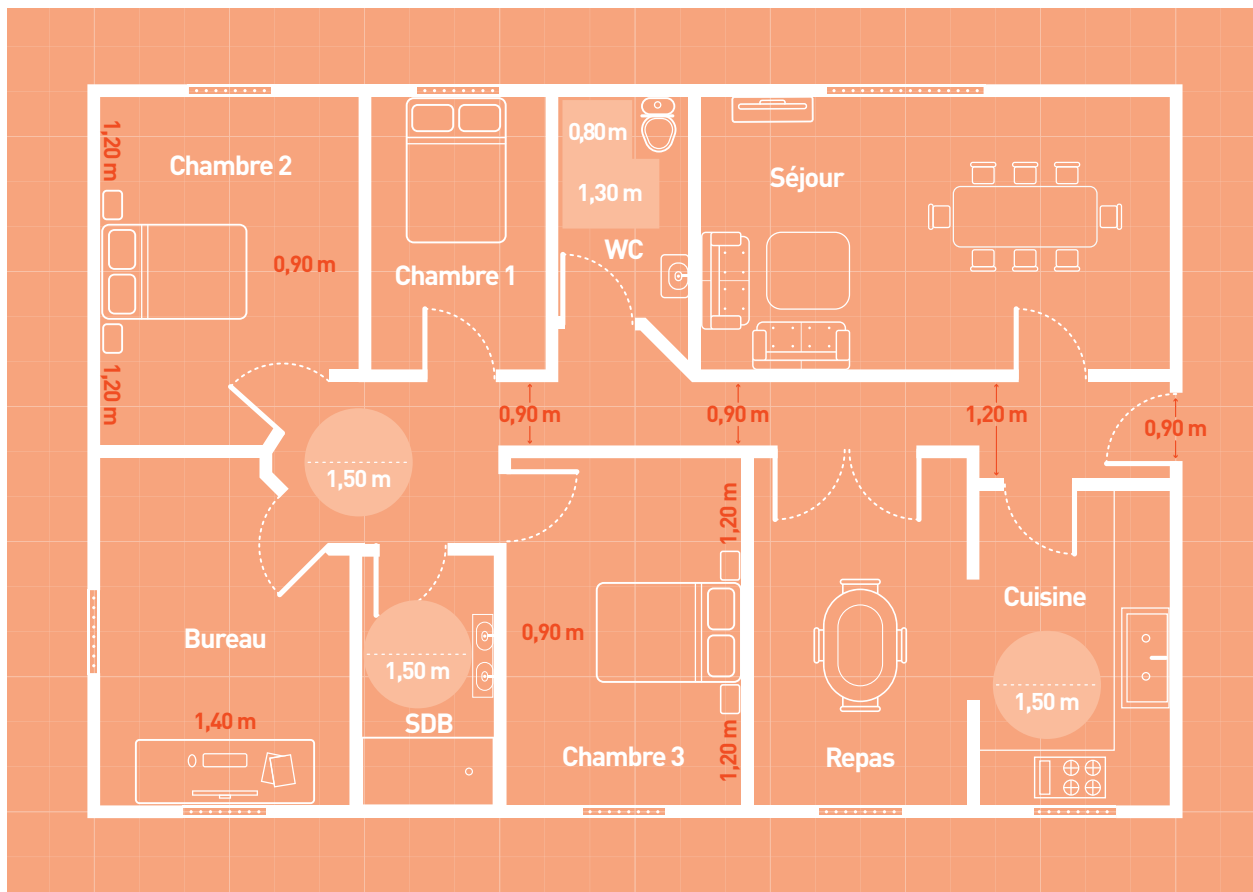
Le logement PMR doit permettre le passage d'un fauteuil roulant sans difficultés. La largeur standard d'un fauteuil roulant étant de 75 cm, la largeur de passage minimum dans les espaces de circulation est de 90 cm.

La norme prévoit également les hauteurs d'usages pour permettre la préhension en position assise, notamment pour le mobilier ou les commandes d'éclairage.



## ORGANISATION DES ESPACES POUR CIRCULER DANS LE LOGEMENT

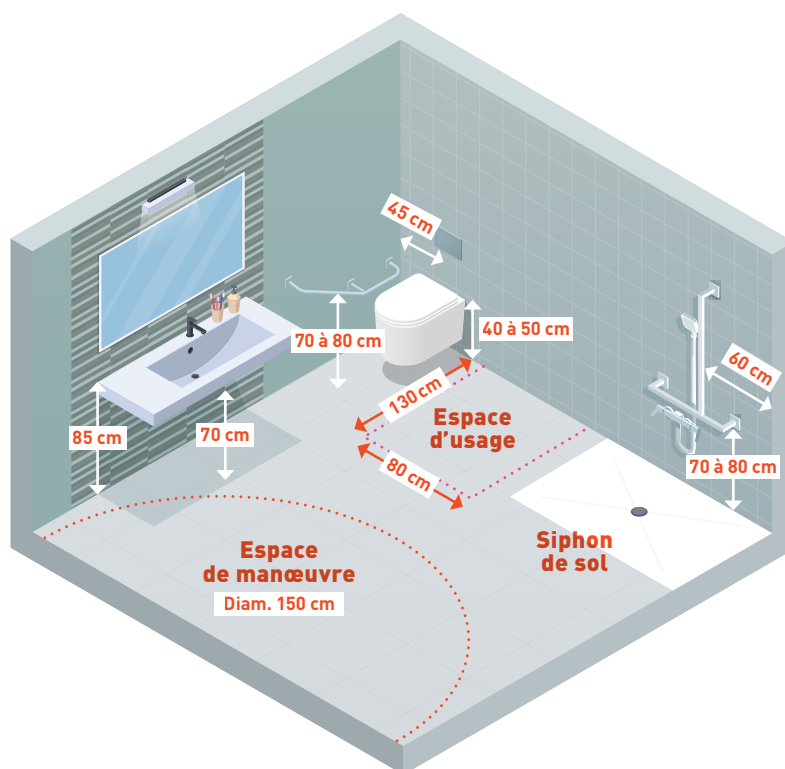
L'habitat accessible doit être aménagé dans son ensemble pour permettre la circulation autonome en fauteuil roulant en intérieur comme en extérieur, avec des pentes adaptées.



## QUELLES SONT LES NORMES PMR POUR LA SALLE DE BAIN ?

Dans la salle de bain, la solution douche zéro ressaut est à privilégier, et dans le cas d'une rénovation, des receveurs de douche n'excédant pas 2,5 cm de hauteur.

Les parois mi-hauteur permettent de faciliter l'intervention des aidants.



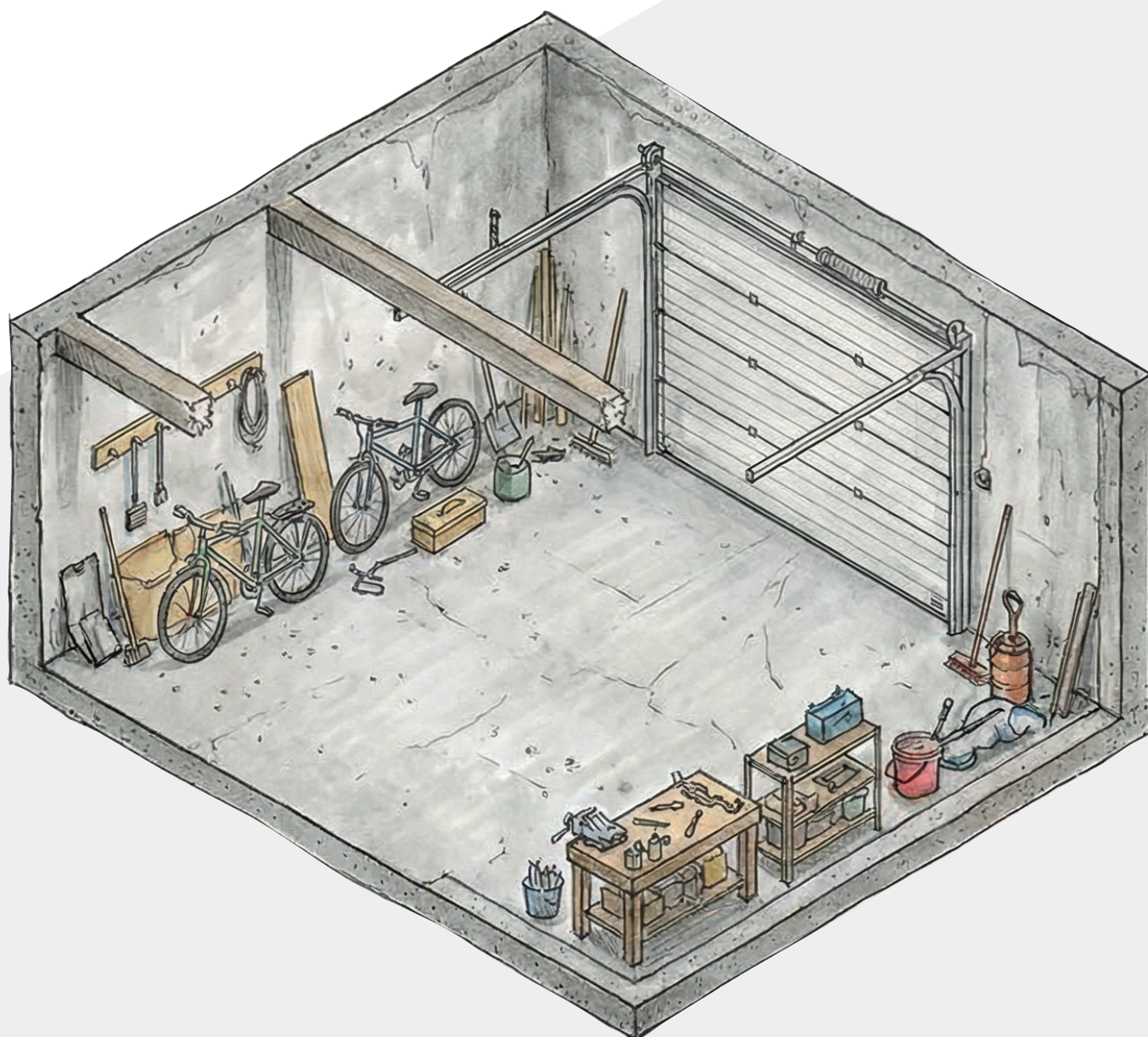
## PLUS D'INFOS

Pour plus d'informations sur les normes d'accessibilité en matière de handicap, se référer au site [pointp.fr](http://pointp.fr)

**FOCUS** SUR UN NOUVEL ESPACE DE VIE

# ET POURQUOI PAS UNE PIÈCE EN PLUS...

**AVANT**

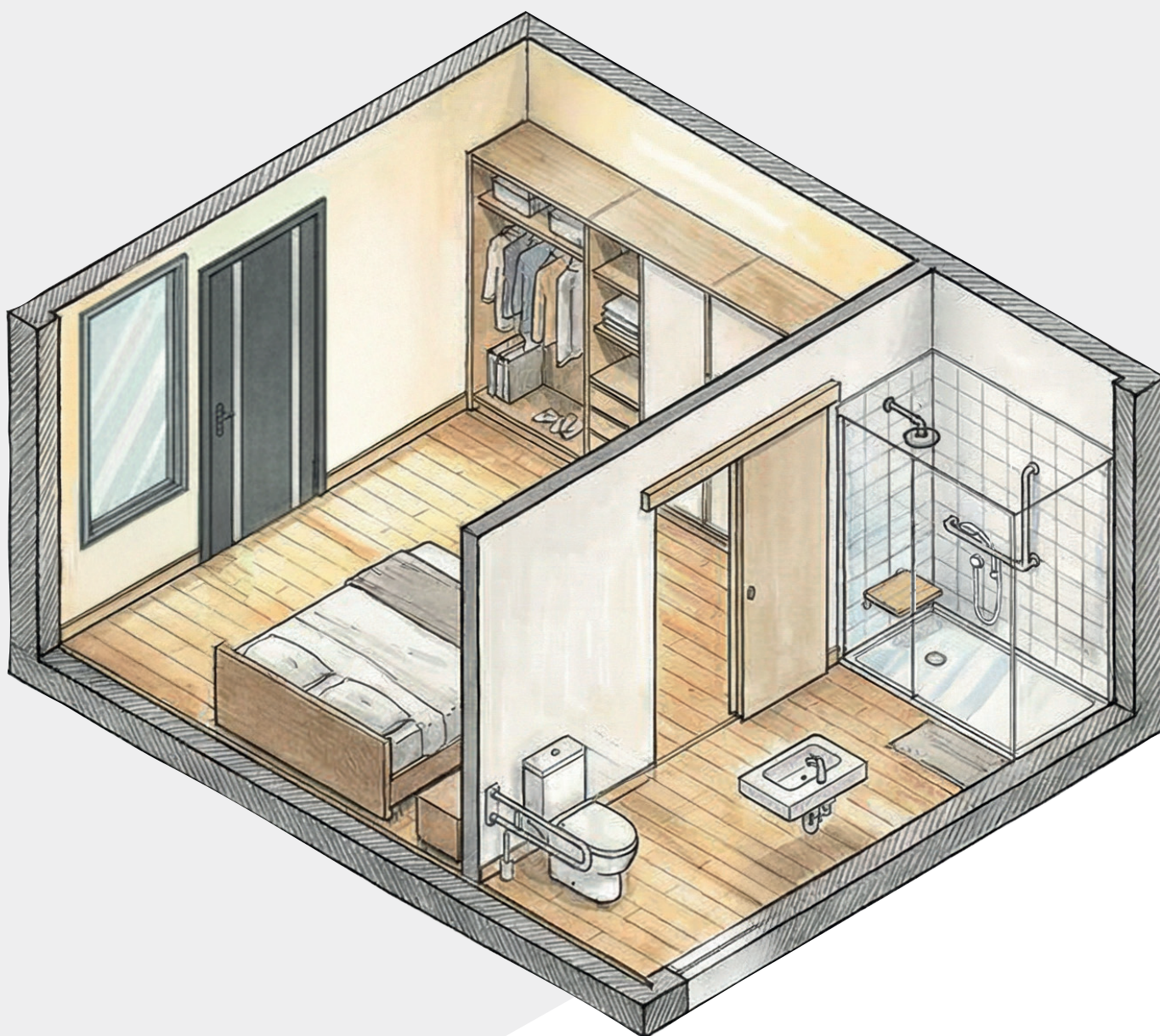


## ALTERNATIVE À UNE ADAPTATION GLOBALE TROP FASTIDIEUSE

La création d'une nouvelle « cellule de vie » peut être la solution à envisager pour allier sécurité et valorisation du bien immobilier.

C'est le moment de créer un cocon de confort, de plein-pied, confortable été comme hiver grâce à une isolation renforcée, pratique, ergonomique, avec toutes les commodités à portée de main.

Une solution idéale pour maintenir un lien social et accueillir un proche ou un aidant, louer à un autre senior ou à un étudiant, tout en préservant indépendance et intimité.



**APRÈS**

**GO POUR LES TRAVAUX !**

# LES AIDES ET ACTEURS À CONNAÎTRE

## L'AIDE DE L'ÉTAT DEDIEE À L'ADAPTATION DES LOGEMENTS



**MaPrimeAdapt'**  
Ma vie change, mon logement s'adapte

Le 1<sup>er</sup> janvier 2024, MaPrimeAdapt' est entrée en vigueur. Cumulable avec les aides locales dans la limite de 15 000 €, elle vise à accompagner les ménages à la réalisation de travaux d'adaptation de leur logement. Ce dispositif, accessible sous conditions de ressources, prévoit un accompagnement obligatoire par un AMO (Assistant à Maîtrise d'Ouvrage), contact privilégié tout au long du projet.

### MAPRIMEADAPT' : CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ



**Vous avez plus de 70 ans,  
quelle que soit votre situation de santé**

**OU**

**Vous êtes en situation de handicap sans condition d'âge**

**OU**

**Vous avez entre 60 et 69 ans  
en perte d'autonomie précoce (GIR\* 1-6)**

\*Groupe Iso-Ressources correspondant au niveau de perte d'autonomie ou de dépendance d'une personne.



- Pour les ménages modestes : jusqu'à 50 % du coût des travaux.
- Pour les ménages très modestes : jusqu'à 70 % du coût des travaux.



**France  
Rénov'**

Le service public pour mieux  
rénover mon habitat

Retrouvez toutes les informations sur

[www.france-renov.gouv.fr](http://www.france-renov.gouv.fr)

ou en contactant un conseiller France Renov' au :

**0 808 800 700**



### BON À SAVOIR

N'hésitez pas à vous rapprocher de vos caisses de retraites et collectivités territoriales pour des conseils et des aides complémentaires.

## MAPRIMEADAPT' : POUR QUELS TRAVAUX ?

### ADAPTATION DE LA SALLE DE BAIN

- Installation d'une douche de plain-pied en remplacement d'une baignoire ou d'une douche non adaptée
- Rehaussement des toilettes
- Pose de carrelage ou d'un revêtement antidérapant
- Pose de barres d'appui et de mains courantes.

### ACCESSIBILITÉ DU LOGEMENT

- Installation d'un monte-escalier, d'un ascenseur, d'un monte-personne ou d'une plateforme élévatrice
- Création d'une rampe d'accès
- Amélioration de la circulation intérieure, élargissement de passages
- Aménagement d'une pièce.

### AUTRES TRAVAUX

- Création d'une pièce supplémentaire
- Installation de meubles PMR
- Installation de volets roulants électriques
- Aménagement de parking
- Aménagement du cheminement extérieur
- Et tout autre aménagement en réponse à des besoins spécifiques.

## QUEL PARCOURS ?



### 1. OUVERTURE DE VOTRE DOSSIER

Votre dossier est à créer en ligne sur [www.france-renov.gov.fr](http://www.france-renov.gov.fr) ou sur formulaire papier auprès d'un Espace conseil France Renov'.



### 2. ATTRIBUTION D'UN AMO (OBLIGATOIRE)

Un Assistant à Maîtrise d'Ouvrage sera obligatoirement attribué pour accompagner votre dossier, évaluer le logement et faciliter vos démarches.



### 3. ERGOTHÉRAPEUTE (OPTIONNEL)

Dans les cas de perte d'autonomie suspectée ou avérée, un ergothérapeute pourra intervenir sur demande de l'AMO.



### 4. DÉPÔT DU DOSSIER

Une fois les pièces administratives et les devis réunis, votre dossier de demande de subvention sera enregistré par les services de l'Anah.



### 5. AVANCES ET ACOMPTES

Pour les ménages très modestes ou pour certains travaux onéreux, l'AMO pourra demander une avance auprès de l'Anah pour le compte de l'artisan.



### 6. VERSEMENT DU SOLDE

Le solde de l'aide sera débloqué après réception des travaux. Il ne vous restera plus qu'à compléter le reste à charge auprès de l'artisan.



# LES ACTEURS INSTITUTIONNELS ET PRIVÉS

## QUI FAIT QUOI ?



### L'AGENCE NATIONALE DE L'HABITAT

est un établissement public pouvant subventionner certains aménagements de la maison, notamment tous les travaux visant à améliorer l'autonomie de la personne.

[www.anah.gouv.fr](http://www.anah.gouv.fr)



### POUR-LES-PERSONNES-AGEES.GOUV.FR

est le site d'information du service public de l'autonomie. Il met à disposition des renseignements sur les aides financières pour l'aide à l'autonomie, les démarches à effectuer ou les interlocuteurs locaux auprès de qui s'adresser.

[www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)



### LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

centralise, au niveau de la mairie, les contacts locaux des réseaux d'aide en matière d'habitat et de financement. Il transmet aux autorités décisionnelles compétentes les demandes d'aides sociales (aide médicale, RSA, aide aux personnes âgées).

Annuaire des CCAS par ville :

[www.aide-sociale.fr/centre-action-sociale](http://www.aide-sociale.fr/centre-action-sociale)



### LES CAISSES DE RETRAITE

sont responsables de la branche vieillesse de la Sécurité sociale. Au-delà du versement des pensions de retraite, elles organisent des actions de prévention pour favoriser le maintien à domicile de leurs assurés, notamment par le financement d'aides de confort et l'animation d'ateliers de prévention du bien-vieillir.

[www.lassurance-retraite.fr](http://www.lassurance-retraite.fr)

[www.msa.fr](http://www.msa.fr)



### LES MAISONS DÉPARTEMENTALES DES PERSONNES HANDICAPÉES (MDPH)

sont chargées de l'accueil et de l'accompagnement des personnes handicapées et de leurs proches. Chaque MDPH fonctionne comme un guichet unique pour toutes les démarches liées aux diverses situations de handicap.

[www.mdpf.fr](http://www.mdpf.fr)



### LES AGENCES DÉPARTEMENTALES POUR L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT

apportent informations et conseils gratuits, neutres, et personnalisés sur les thématiques du logement. Elles ont un rôle de prévention envers les publics fragilisés en sécurisant le cadre décisionnel des ménages, en particulier sur les plans juridique et financier.

Annuaire des ADIL :

[www.anil.org/lanil-et-les-adil/votre-adil](http://www.anil.org/lanil-et-les-adil/votre-adil)



### LES CAISSES DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRES

Quel que soit votre âge et le territoire où vous vivez, vous ne serez pas seul dans votre projet d'habitat, vous trouverez des espaces dédiés pour vous orienter et vous conseiller :

[www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/retraites/vivre-dans-un-lieu-devie-adapte/](http://www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/retraites/vivre-dans-un-lieu-devie-adapte/)

# FAITES CONFIANCE À POINT.P

POINT.P s'engage pour promouvoir les formations des artisans en faveur de l'accessibilité et de la perte d'autonomie.

**SILVERBAT** 

**HANDIBAT** 



En plaçant l'utilisateur au cœur de ses préoccupations, la formation HANDIBAT®, et ses déclinaisons, propose deux jours d'études pratiques et théoriques pour apporter toutes les solutions d'adaptation du cadre bâti. Partenaire historique de POINT.P, HANDIBAT® est aujourd'hui un réseau national de plus de 3 000 entreprises labellisées.

Retrouvez toutes les informations sur [www.handibat.info](http://www.handibat.info)



Avec la Fédération Française du Bâtiment, gagnez en compétences et en visibilité sur les marchés de l'accessibilité et de l'adaptation des logements.



Les Pros de l'Accessibilité est la **formation de référence en matière d'accessibilité au handicap** des ERP ou logements neufs.

#### **MODULE 1**

Règles d'accessibilité **pour les ERP existants** (établissements recevant du public).

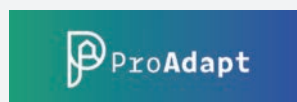
#### **MODULE 2**

Règles d'accessibilité **pour la construction des logements neufs.**

#### **INSCRIPTION**

Inscription immédiate à la formation sur [construire-accessible.com](http://construire-accessible.com)

Plus d'informations sur notre site : [travaux-accessibilite.lebatiment.fr](http://travaux-accessibilite.lebatiment.fr)



En devenant titulaire de la marque PROADAPT, marque de la FFB, **vous intégrerez la liste des entreprises reconnues par les acteurs publics pour l'adaptation des logements**, notamment dans le cadre du dispositif **Ma Prime Adapt'**.

Après avoir signé notre charte en ligne, vous accéderez à notre **formation en E-learning d'une demi-journée** et au **guide technique** (100 pages) avec **examen d'acquis de compétences en présentiel** en fin de cursus.

#### **INSCRIPTION**

Adhérents FFB : entièrement gratuit, rendez-vous sur [ffbatiment.fr](http://ffbatiment.fr) puis sur l'onglet **Ma Prime Adapt'**

Non-adhérents FFB : rendez-vous sur [ffbatiment.fr](http://ffbatiment.fr) puis prendre contact avec la **fédération de votre département.**

**GO POUR LES TRAVAUX !**

**Emmanuelle RIVASSOUX,**  
Architecte d'intérieur

# LES CONSEILS D'EMMANUELLE RIVASSOUX

*Penser l'adaptation d'un logement, c'est avant tout penser les usages du quotidien. Des choix simples, anticipés, qui rendent les déplacements plus fluides, plus sûrs, sans jamais renoncer au confort ni au style.*

Emmanuelle RIVASSOUX

## FACILITER SES DÉPLACEMENTS À LA MAISON

### Construire avec vous une adaptation choisie et anticipée

À l'écoute de vos attentes et de vos désirs (esthétiques, budgétaires et habitudes de vie), l'architecte spécialisé en accessibilité saura prendre en compte tous vos besoins. Acteur majeur de la prévention, ce professionnel vous accompagnera dans toutes les évolutions de la vie. L'enjeu est de construire avec vous une adaptation choisie et anticipée, plutôt que subie dans l'urgence d'un événement de la vie.

### Un aménagement non stigmatisant pensé pour toute la famille

Entièrement adapté à tous les membres de la famille, l'architecte mettra l'accent sur le lieu de vie qui vous ressemble, sans stigmatisation, en concevant ensemble votre projet de vie inclusif dans tous vos gestes du quotidien.

### Un budget respecté et un bien valorisé

Votre habitat sera en adéquation avec vos attentes, et votre budget sera maîtrisé parce que prévu ensemble, anticipé et surtout suivi tout au long des travaux. Enfin, une réelle optimisation de l'espace, vous permettra de gagner des mètres carrés : une vraie plus-value pour votre habitat et à la revente de votre bien !



Pour en savoir plus, rendez-vous  
sur le site de Modulo Design

[www.modulo-design.com](http://www.modulo-design.com)

Modulo  
Design

## LOGEMENT ADAPTÉ : ASTUCES AMÉNAGEMENT/ DÉCO

### Osez la couleur !

Pour mieux distinguer les couleurs, l'âge avançant, privilégiez les couleurs chaudes ou lumineuses, et n'oubliez pas de jouer sur les contrastes pour en maximiser la perception.

### ASTUCES

- Choisir un code couleurs par pièce pour faciliter le repérage
- Installer des prises et interrupteurs colorés et équipés d'un témoin lumineux pour encore plus de visibilité !



### Des espaces ouverts et lumineux



Les couloirs et pièces uniformes et aveugles favorisent l'anxiété. Dynamisez-les avec des contrastes de couleurs et avec un apport de lumière naturelle maximisé. Ouverture de cloisons, création de fenêtres de toit ou de puits de lumière, il existe de nombreuses possibilités très esthétiques permettant d'exploiter tout le volume des différents espaces !



Le lien visuel entre l'intérieur de votre logement et les espaces extérieurs agréables, comme un jardin par exemple, est important pour faire le plein de vitamine D, et garder le contact avec la nature et l'environnement qui nous entoure. Et ce, d'autant plus pour les personnes à mobilité réduite. Multipliez autant que possible les échappées visuelles sur vos extérieurs.



## LOGEMENT ACCESSIBLE : CHECKLIST DES 5 ERREURS À ÉVITER

- Des sols et des murs uniformes ou sans contrastes
- Des sols en pente ou glissants
- Un apport de lumière naturelle insuffisant
- Une baignoire dans la salle de bain
- Des rangements trop hauts, trop bas ou trop profonds

# DONNEZ VIE À VOTRE PROJET AVEC POINT.P

## BESOIN DE VOUS PROJETER ET DE VISUALISER CONCRÈTEMENT VOTRE FUTUR AMÉNAGEMENT ?

Les showrooms **POINT.P** mettent en scène une large sélection de produits et de matériaux pour nourrir votre inspiration et vous aider à préparer votre projet.

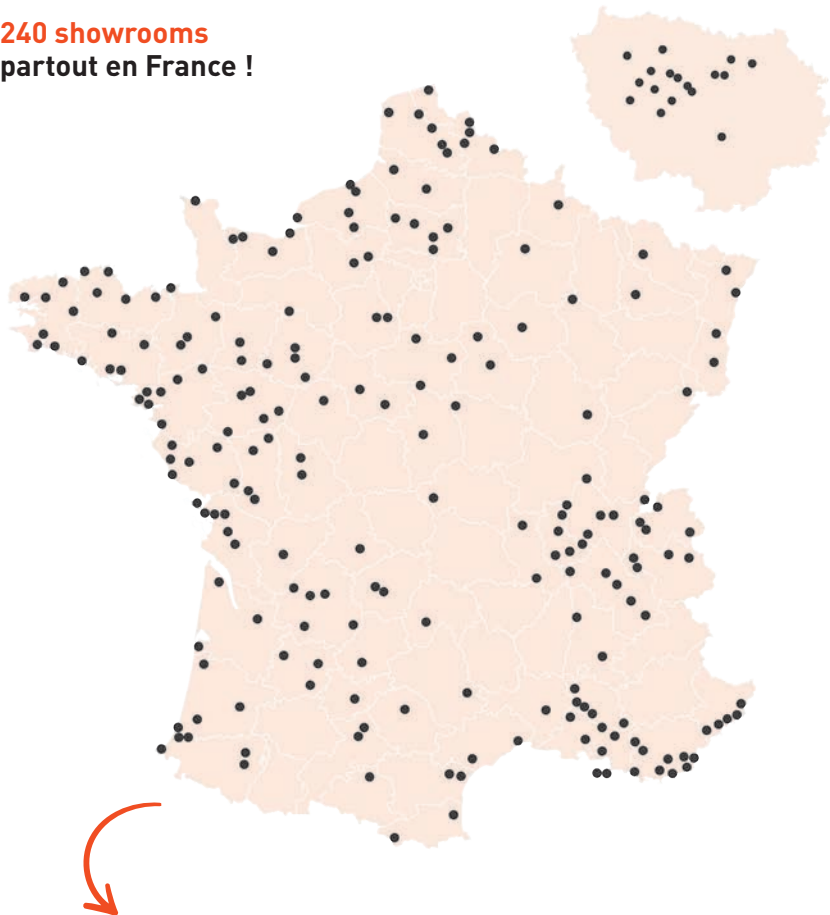
Sur place, des équipes expertes vous accompagnent, vous conseillent et vous guident dans vos choix, en fonction de vos envies et de vos usages.





## VOTRE RENDEZ-VOUS EN SHOWROOM OU EN VISIO

240 showrooms  
partout en France !



Prenez rdv dans le showroom  
le plus proche de chez vous  
en scannant ce QR Code



Retrouvez les Conditions Générales de Vente (CGV)  
en scannant le QR Code.  
Les CGV sont valables à compter du 26 janvier 2026.



# CONFORT & SÉCURITÉ DU LOGEMENT

Anticipez dès aujourd'hui  
vos besoins de demain !



TROUVEZ VOTRE ACCOMPAGNATEUR DE  
CONFIANCE POUR TOUS VOS TRAVAUX !

## Pourquoi faire appel à un courtier en travaux ?

Confiez vos projets à **un courtier en travaux** : un interlocuteur unique, des devis gratuits et précis, des esquisses 3D et un accompagnement technique et financier sur-mesure.

Scannez-moi  
pour prendre RDV



[www.lamaisondestravaux.com](http://www.lamaisondestravaux.com)

# ARTE DECO

CARRELAGE & REVÊTEMENT

VOUS AVEZ  
DU STYLE,  
NOUS AVONS  
LA DÉCO  
QUI VA AVEC.



*Emmanuelle  
Rivassoux*

Architecte d'intérieur

CARRELAGE MURAL PRÉSENTÉ

- Série : Quamaris
- Coloris : terre



**POINT.P**

VOTRE RÉUSSITE COMMENCE ICI



Retrouvez nos autres catalogues ici



**POINT.P**

**VOTRE RÉUSSITE COMMENCE ICI**

POINT.P vous accompagne de l'inspiration à la réalisation. POINT.P, Emmanuelle Rivassoux et nos experts vous accompagnent à travers ce guide HABITAT & CONFORT DE VIE POUR TOUS 2026.

Retrouvez l'ensemble des prix à jour de nos produits en agence et sur [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)  
Saint-Gobain Distribution Bâtiment France - RCS Nanterre 339 105 553 00038  
Tour Saint-Gobain - 12 place de l'Iris - 92400 Courbevoie - France

Crédits photos : banque d'images POINT.P, Adobe Stock, Maurine Tric, Thien Le Van, La Maison Saint-Gobain, Getty Images, Prise de Vue Production, Shutterstock.  
Crédits : La Maison Saint-Gobain, Olivier Bousquet, Bruno Chizat.