

# Optimisez votre potager après la récolte des pommes de terre

---

## Préparer le sol pour la suite

- Apportez du compost bien décomposé ou des cendres de bois pour compenser l'épuisement des réserves potassiques.
- Évitez de replanter des Solanacées (tomates, aubergines, poivrons) immédiatement pour limiter les risques de mildiou.
- Respectez un délai de 3 à 4 ans avant de cultiver à nouveau des pommes de terre au même emplacement pour briser le cycle des maladies telluriques (gale, rhizoctone).
- Évitez les oignons et l'ail si le sol est encore riche en matière organique fraîche pour prévenir la pourriture des bulbes.

## Les cultures idéales après la récolte

- Privilégiez les légumes racines (carottes, panais, betteraves) : le sol a été finement travaillé lors du buttage et de la récolte, ce qui facilite leur développement.
- Intégrez des légumineuses (fèves, haricots) dans votre rotation pour enrichir naturellement le sol en azote.
- Suivez une rotation efficace sur 4 ans : Pommes de terre -> Légumineuses -> Feuilles (salades, choux) -> Racines (carottes, oignons).

## Gestion des engrais verts selon la saison

- Juillet-Août : Semez de la moutarde blanche pour occuper rapidement le sol et éviter le lessivage des nutriments après la récolte.
- Utilisez le trèfle incarnat pour fixer l'azote atmosphérique et enrichir durablement votre terre.
- Octobre : En cas de récolte tardive, privilégiez le seigle, plus rustique, pour protéger le sol des pluies hivernales si aucune culture n'est prévue avant le printemps.